

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES ANA MARIA E NAIR

Semana do dia 03/02/2025 à 07/02/2025

Média SEMANAL

	2º Feira 03/02	3ºFeira 04/02	4ºFeira 05/02	5º Feira 06/02	6º Feira 07/02	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa amassada, de macarrão, frango, batata, cenoura e acelga.	Papa salgada de arroz, carne, beterraba, abobrinha e chicória.	Papa salgada de macarrão, ovo, mandioquinha, chuchu e couve.	Papa de arroz, carne, abobrinha, tomate e escarola.	Papa de macarrão, caldo de feijão, carne, batata e beterraba.	
Colação 11:30h	Papinha de maçã	Suco de laranja	Papinha de banana	Suco de abacaxi	Papa de mamão	
Jantar 14:00h	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída, abóbora e tomate.	Papa de mandioca, frango, acelga e cenoura.	Papa de macarrão, abobrinha, carne e cenoura.	Papa de macarrão, frango, batata, cenoura e repolho.	Papa de arroz, caldo de feijão, ovo, chuchu e abobrinha.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	720,06	796,0	722,5	685,4	549,6	694,82
Carboidratos(g)	95,5	115,3	104,1	86,4	63,0	92,86
Proteínas (g)	30,2	33,1	27,7	30,1	26,5	29,52
Lipídeos (g)	24,5	23,5	22,3	24,6	21,1	23,2
Fibras (g)	5,8	9,1	5,7	4,5	3,6	5,74
Vitamina A (mcg)	1,9	1,5	1,9	1,9	1,2	1,68
Vitamina C (mg)	83,5	66,5	191,4	65,1	49,9	91,28
Sódio (mg)	292,3	471,9	174,8	291,8	402,2	326,6
Cálcio (mg)	411,7	413,9	437,1	398,0	383,1	408,76
Ferro (mg)	7,3	7,4	7,6	7,1	6,7	7,22

Nutricionista: Laiane Aparecida Campos Siqueira **CRN:71879**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES | E.M.E.I ANA MARIA E NAIR

Semana do dia 10/02/2025 à 14/02/2025

Média SEMANAL

	2º Feira 10/02	3ºFeira 11/02	4ºFeira 12/02	5º Feira 13/02	6º Feira 14/02	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de macarrão, carne, batata, cenoura e acelga.	Papa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, beterraba e chicória.	Papa de arroz, ovo, abobrinha, tomate e escarola.	Papa de macarrão, caldo de feijão, carne em cubos, abobrinha e chuchu.	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata e cenoura.	
Colação 11:30h	Papa de maça	Suco de laranja e cenoura	Papa de mamão	Papinha de maça e banana	Suco de abacaxi	
Jantar 14:00h	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e couve.	Papa de mandioca, carne, cenoura e abobrinha.	Papa de macarrão, caldo de feijão, abóbora e frango.	Papa de arroz, batata, caldo de feijão, tomate e chicória.	Papa de macarrão, ovo, caldo de feijão, beterraba e repolho.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	742,1	815,1	663,0	818,1	877,8	783,22
Carboidratos(g)	104,0	123,6	85,1	113,5	124,8	110,2
Proteínas (g)	33,9	32,6	27,8	31,4	43,4	33,82
Lipídeos (g)	21,9	21,5	24,2	27,4	23,3	23,66
Fibras (g)	7,6	5,7	5,3	6,8	5,3	6,14
Vitamina A (mcg)	0,6	1,5	1,9	4,1	0,9	1,8
Vitamina C (mg)	80,6	56,2	199,7	205,3	107,6	129,88
Sódio (mg)	518,4	355,2	291,5	369,9	367,4	380,48
Cálcio (mg)	418,1	409,2	430,6	445,8	433,7	427,48
Ferro (mg)	8,8	7,7	7,2	7,1	8,4	7,84

Nutricionista: Laiane Aparecida Campos Siqueira **CRN:71879**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR

Semana do dia 17/02/2025 à 21/02/2025

Média SEMANAL

	2º Feira 17/02	3ºFeira 18/02	4ºFeira 19/02	5º Feira 20/02	6º Feira 21/02	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de arroz, caldo de feijão, carne em cubos desfiada, batata, cenoura e couve.	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, batata e beterraba.	Papa de arroz, ovos, mandioquinha, chuchu e tomate	Papa de macarrão, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de arroz, caldo de feijão, beterraba, frango, chuchu e chicória.	
Colação 11:30h	Papinha de mamão	Suco de abacaxi	Papa de banana	Suco de laranja	Papa de banana	
Jantar 14:00h	Papa de macarrão, mandioquinha, frango e chuchu.	Papa de arroz, carne, feijão, abobrinha e tomate.	Papa de macarrão, carne, caldo de feijão, chuchu e beterraba.	Papa de arroz, carne, feijão, abobrinha e cenoura.	Papa de macarrão, batata, ovo, abobrinha e couve.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	877,8	705,8	675,3	873,6	955,0	817,5
Carboidratos(g)	124,8	88,6	88,8	127,2	147,6	115,4
Proteínas (g)	43,4	36,0	30,1	31,7	38,2	35,88
Lipídeos (g)	23,3	23,3	22,8	27,1	24,0	24,1
Fibras (g)	5,3	9,2	7,1	7,1	9,8	7,7
Vitamina A (mcg)	0,9	1,5	1,5	3,0	2,4	1,86
Vitamina C (mg)	107,6	92,0	190,4	78,6	93,4	112,4
Sódio (mg)	367,4	470,9	469,0	478,4	488,9	454,92
Cálcio (mg)	433,7	428,0	427,5	423,2	448,1	432,1
Ferro (mg)	8,4	9,0	7,4	7,3	8,6	8,14

Nutricionista: Laiane Aparecida Campos Siqueira **CRN:71879**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR

Semana do dia 24/02/2025 à 28/02/2025

Média SEMANAL

	2º Feira 24/02	3ºFeira 25/02	4ºFeira 26/02	5º Feira 27/02	6º Feira 28/02	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de arroz, feijão, carne moída, batata, cenoura e chuchu.	Papa de macarrão, frango, feijão, mandioquinha, beterraba, abobrinha e couve.	Papa de arroz, feijão, frango, batata, couve e abobrinha.	Papa de arroz, feijão, carne desfiada, beterraba, cenoura e abobrinha.	Papa de arroz, feijão, frango, mandioca, chuchu e escarola.	
Colação 11:30h	Suco de laranja com cenoura	Papinha de mamão+maça	Suco de abacaxi	Papinha de banana	Papinha de mamão	
Jantar 14:00h	Papa macarrão, feijão, ovo, abóbora e beterraba	Papa arroz, feijão, carne moída e cenoura	Papa macarrão, feijão, ovos, chuchu e abóbora	Papa macarrão, feijão, carne moída, beterraba e couve.	Papa arroz, macarrão, feijão, carne desfiada, cenoura e beterraba.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	860,8	827,9	787,7	743,3	776,6	799,26
Carboidratos(g)	128,4	118,5	109,1	109,8	99,4	113,04
Proteínas (g)	37,4	36,7	36,8	27,9	35,3	34,82
Lipídeos (g)	22,5	23,5	23,5	22,3	26,6	23,68
Fibras (g)	6,5	8,1	8,3	8,9	5,4	7,44
Vitamina A (mcg)	0,9	1,5	1,5	1,9	2,3	1,62
Vitamina C (mg)	196,4	86,3	76,8	64,4	67,8	98,34
Sódio (mg)	362,1	471,6	471,0	171,6	360,2	367,3
Cálcio (mg)	454,1	429,9	419,7	414,7	405,8	424,84
Ferro (mg)	8,3	8,9	9,0	7,4	7,6	8,24

Nutricionista: Laiane Aparecida Campos Siqueira **CRN:71879**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR

Semana do dia 03/03/2025 À 07/03/2025

Média SEMANAL

	2º Feira 03/03	3ºFeira 04/03	4ºFeira 05/03	5º Feira 06/03	6º Feira 07/03	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de macarrão, frango, batata, cenoura e caldo de feijão.	Papa de arroz, mandioquinha, carne moída, caldo de feijão e chicória.	Papa de macarrão, ovo, chuchu, mandioca e caldo de feijão	Papa de arroz, carne em cubos, abobrinha, tomate e escarola.	Papa, de macarrão, frango, beterraba, mandioquinha e couve.	
Colação 11:30h	Papa de maça	Suco de laranja	Papa de pera	Suco de abacaxi	Papinha de banana+mamão	
Jantar 14:00h	Papa de fubá, com carne, tomate e couve.	Papa de macarrão, frango, batata, abobrinha e cenoura.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, mandioquinha, chuchu e chicória.	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, cenoura e beterraba.	Papa de arroz, caldo de feijão, ovo, abobrinha e cenoura.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	592,6	820,4	803,4	655,7	776,6	729,74
Carboidratos(g)	67,3	126,3	124,7	83,9	99,4	100,32
Proteínas (g)	29,9	27,5	27,6	29,8	35,3	30,02
Lipídeos (g)	22,6	23,6	22,2	22,7	26,6	23,54
Fibras (g)	5,1	9,6	4,7	6,4	5,4	6,24
Vitamina A (mcg)	1,5	3,0	1,9	1,5	2,3	2,04
Vitamina C (mg)	84,4	53,1	80,7	61,4	67,8	69,48
Sódio (mg)	464,6	295,8	171,6	465,8	360,2	351,6
Cálcio (mg)	395,1	417,9	417,5	393,8	405,8	406,02
Ferro (mg)	7,0	7,2	7,5	7,2	7,6	7,3

Nutricionista: Laiane Aparecida Campos Siqueira CRN:71879

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR						
Semana do dia 03/02/2025 à 07/02/2025						
	2º Feira 03/02	3ºFeira 04/02	4ºFeira 05/02	5º Feira 06/02	6º Feira 07/02	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Cereal De milho iogurte de pêssego	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Arroz com frango e feijão Salada: Abobrinha refogada	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca	Arroz e feijão Strogonoff de frango Salada: Tomate e pepino Fruta: Maça	Arroz e feijão Carne moída com legumes Salada: Chicória Fruta: GOIABA	Macarrão com almondegas ao molho Fruta: Banana	
Lanche 12:00h	Rosquinha Suco de laranja	Biscoito de polvilho Suco de abacaxi	Bolo de chocolate Suco de melancia	Pão de queijo e iogurte de morango	Torta de frango Suco de Goiaba	
Jantar 15:30h	Caldo verde com couve e carne moída	Macarrão com molho de carne moída Fruta: Banana	Canja de galinha Fruta: Goiaba	Arroz e feijão com frango Fruta: Maça	Arroz e feijão Ovos coloridos Salada: Tomate e pepino	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	810,9	1038,3	1.006,2	856,9	992,0	940,86
Carboidratos(g)	121,1	124,3	130,7	108,5	151,5	127,22
Proteínas (g)	36,5	48,6	51,3	36,6	38,6	42,32
Lipídeos (g)	19,8	38,9	30,8	31,0	26,6	29,42
Fibras (g)	8,2	8,6	10,3	7,5	11,5	9,22
Vitamina A (mcg)	211,8	184,2	379,5	144,8	98,0	203,66
Vitamina C (mg)	44,2	58,9	50,5	16,6	28,0	39,64
Sódio (mg)	708,9	1492,1	995,8	1478,5	1.286,3	1.192,32
Cálcio (mg)	250,8	384,1	298,6	247,0	200,9	276,28
Ferro (mg)	9,0	3,6	14,5	2,8	6,2	7,22

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio **CRN:**46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO | E.M.E.I ANA MARIA E NAIR

Semana do dia 10/02/2025 à 14/02/2025

Média SEMANAL

	2º Feira 10/02	3ºFeira 11/02	4ºFeira 12/02	5º Feira 13/02	6º Feira 14/02	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito salgado Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Cereal de milho iogurte de morango	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Arroz e feijão Frango com legumes	Arroz e feijão Ovos coloridos Salada: Alface e tomate Fruta: UVA	Arroz e feijão Carne em cubos com cenoura e batata Fruta: Banana	Arroz e feijão Quibe Assado Salada: Beterraba e cenoura	Macarrão alho e óleo com brócolis Frango Assado Fruta: Laranja	
Lanche 12:00h	Pão de queijo e iogurte de coco	Torta Salgada Suco de abacaxi	Bolo Simples Suco de Maracujá	Torta de frango Suco de laranja	Cereal de milho com leite	
Jantar 15:30h	Sopa de arroz com carne moída	Macarrão com molho e carne moída Fruta: Laranja	Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado	Arroz e feijão Carne de Panela Fruta: UVA	Sopa de feijão com carne moída Fruta: Banana	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	883,4	738,5	925,4	875,5	837,1	851,98
Carboidratos(g)	128,0	120,01	133,0	122,8	128,1	126,38
Proteínas (g)	35,7	30,8	45,0	37,9	36,4	37,16
Lipídeos (g)	26,2	16,2	23,6	26,0	20,6	22,52
Fibras (g)	11,9	10,1	7,7	10,5	9,1	9,86
Vitamina A (mcg)	76,2	58,5	163,5	118,5	135,2	110,44
Vitamina C (mg)	28,3	55,2	58,4	10,0	27,3	35,84
Sódio (mg)	1.468,3	850,8	828,2	1.561,9	790,3	1.099,9
Cálcio (mg)	179,7	165,7	417,3	253,8	187,6	240,82
Ferro (mg)	4,5	4,9	3,7	3,2	6,9	4,64

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR						
Semana do dia 17/02/2025 à 21/02/2025						
	2º Feira 17/02	3ºFeira 18/02	4ºFeira 19/02	5º Feira 20/02	6º Feira 21/02	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Cereal de milho iogurte de coco	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Macarrão com molho de carne moída	Arroz e feijão Tilpapia com legumes Salada: Alface e tomate Fruta: Banana	Arroz e strogonoff de carne Salada: Acelga Batata Sauté	Arroz feijão Frango com batata e cenoura Fruta: Goiaba	Arroz e feijão Escondidinho de carne moída Salada: Repolho e beterraba Fruta: Mamão	
Lanche 12:00h	Bolo de fubá Suco de abacaxi	Torta de frango Suco de melancia	Pão de queijo Suco de Goiaba	Bolo de banana, aveia e maçã. Suco de Mamão	Rosquinha iogurte de coco	
Jantar 15:30h	Canja de galinha	Arroz e feijão carne moída Fruta: Mamão	Risoto de frango com salada de cenoura Fruta: Goiaba	Macarrão com molho de frango	Canja de galinha Fruta: Banana	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	883,4	738,5	925,4	875,5	837,1	851,98
Carboidratos(g)	128,0	120,1	133,0	122,8	128,1	126,4
Proteínas (g)	6,5	30,8	45,0	37,9	36,4	31,32
Lipídeos (g)	26,2	16,2	23,6	26,0	20,6	22,52
Fibras (g)	11,9	10,1	7,7	10,5	9,1	9,86
Vitamina A (mcg)	76,2	58,5	163,5	118,5	135,2	110,38
Vitamina C (mg)	28,3	55,2	58,4	10,0	27,3	35,84
Sódio (mg)	1.468,3	850,8	828,2	1.561,9	790,3	1.099,9
Cálcio (mg)	179,7	165,7	417,3	253,8	187,6	251,62
Ferro (mg)	4,5	4,9	3,7	3,2	6,9	4,64

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR Semana do dia 24/02/2025 à 28/02/2025						Média SEMANAL
	2º Feira 24/02	3ºFeira 25/02	4ºFeira 26/02	5º Feira 27/02	6º Feira 28/02	
Desjenu m 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito salgado Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Cereal de milho logurte de pêssego	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Arroz e feijão Strogonoff de carne Batata Sautê	Macarrão com carne moída Fruta: Abacaxi	Arroz e feijão Quibe Assado Salada: Alface e tomate Fruta: UVA	Arroz e feijão Omelete de forno com legumes Salada: Pepino Fruta: Banana	Arroz e feijão Carne Suína com batata Salada: Cenoura e beterraba	
Lanche 12:00h	Torta de Frango Suco de Goiaba	Pão de queijo Suco de laranja	Bolo de chocolate Suco de melancia	Biscoito de polvilho Suco de abacaxi	Bolo pão de ló logurte de morango	
Jantar 15:30h	Macarrão alho e óleo com brócolis Frango Assado	Sopa de feijão com Carne isca Fruta: UVA	Sopa de abóbora com frango desfiado Fruta: Abacaxi	Arroz e feijão com carne Suína.	Sopa de fubá com carne moída Fruta: Banana	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	837,1	1.003,7	988,5	952,9	1.100,8	976,6
Carboidra tos(g)	128,1	126,0	122,0	116,0	157,3	129,88
Proteínas (g)	4,8	50,6	33,3	54,4	44,7	37,56
Lipídeos (g)	20,6	33,3	41,8	29,9	33,3	31,78
Fibras (g)	9,1	7,6	9,1	8,6	11,3	9,14
Vitamina A (mcg)	135,2	109,8	220,4	120,7	63,4	129,9
Vitamina C (mg)	27,3	60,5	44,3	16,6	32,2	36,2
Sódio (mg)	790,3	798,8	1.566,3	1.492,7	1.227,1	1.175,04
Cálcio (mg)	187,6	281,9	371,2	249,5	198,6	257,76
DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI						

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR						
Semana do dia 03/03/2025 à 07/03/2025						
	2º Feira 03/03	3ºFeira 04/03	4ºFeira 05/03	5º Feira 06/03	6º Feira 07/03	
Desjejum 7:00h			Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão com molho de carne moída Fruta: Banana	Arroz e strogonoff de frango Salada: Abobrinha Fruta: Mamão	Arroz e feijão Ovos mexidos com legumes Salada: Alface e tomate Fruta: Goiaba	
Lanche 12:00h			Cereal de milho com iogurte	Bolo de aveia, maça e banana Suco de Goiaba	Torta de frango Suco de abacaxi	
Jantar 15:30h			Sopa de mandioca Fruta: Goiaba	Canja de galinha Fruta: banana	Macarrão com molho de frango Fruta: Mamão	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)			1.006,2	856,9	992,0	940,86
Carboidratos(g)			130,7	108,5	151,5	127,22
Proteínas (g)			51,3	36,6	38,6	42,32
Lipídeos (g)			30,8	31,0	26,6	29,42
Fibras (g)			10,3	7,5	11,5	9,22
Vitamina A (mcg)			379,5	144,8	98,0	203,66
Vitamina C (mg)			50,5	16,6	28,0	39,64
Sódio (mg)			995,8	1.478,5	1.286,3	1.192,32
Cálcio (mg)			298,6	247,0	200,9	276,28
Ferro (mg)			14,5	2,8	6,2	7,22

OBSERVAÇÕES:

* **Crianças de 3 a 5 meses:** apenas fórmula infantil Nestogeno 1 as 7h, 9:30h, 12h e 14:30h.

**As papinhas devem ser bem amassadas, as folhas devem ser refogadas antes de amassar.

*** CUIDADO com as consistências das carnes.

**** Os horários podem ser alterados conforme rotina das escolas.

Nutricionista LAIANE APARECIDA CAMPOS SIQUEIRA CRN: 71879