

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES** E.M.El Dulce Vieira do Amaral

Semana do dia 03/02/2025 á 07/02/2025

**Média SEMANAL**

	<b>2º Feira 03/02</b>	<b>3ºFeira 04/02</b>	<b>4ºFeira 05/02</b>	<b>5º Feira 06/02</b>	<b>6º Feira 07/02</b>	
<b>Desjejum 7:00h</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
<b>Almoço 9:00h</b>	Papa amassada, de macarrão, frango, batata, cenoura e acelga.	Papa salgada de arroz, carne, beterraba, abobrinha e chicória.	Papa salgada de macarrão, ovo, mandioquinha, chuchu e couve.	Papa de arroz, carne, abobrinha, tomate e escarola.	Papa de macarrão, caldo de feijão, carne, batata e beterraba.	
<b>Colação 11:30h</b>	Papinha de maçã	Suco de laranja	Papinha de banana	Suco de abacaxi	Papa de mamão	
<b>Jantar 14:00h</b>	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída, abóbora e tomate.	Papa de mandioca, frango, acelga e cenoura.	Papa de macarrão, abobrinha, carne e cenoura.	Papa de macarrão, frango, batata, cenoura e repolho.	Papa de arroz, caldo de feijão, ovo, chuchu e abobrinha.	
<b>Lanche 15:30h</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

**FICHAS TÉCNICAS**

<b>Kcal (Dia)</b>	720,06	796,0	722,5	685,4	549,6	<b>694,82</b>
<b>Carboidratos(g)</b>	95,5	115,3	104,1	86,4	63,0	<b>92,86</b>
<b>Proteínas (g)</b>	30,2	33,1	27,7	30,1	26,5	<b>29,52</b>
<b>Lipídeos (g)</b>	24,5	23,5	22,3	24,6	21,1	<b>23,2</b>
<b>Fibras (g)</b>	5,8	9,1	5,7	4,5	3,6	<b>5,74</b>
<b>Vitamina A (mcg)</b>	1,9	1,5	1,9	1,9	1,2	<b>1,68</b>
<b>Vitamina C (mg)</b>	83,5	66,5	191,4	65,1	49,9	<b>91,28</b>
<b>Sódio (mg)</b>	292,3	471,9	174,8	291,8	402,2	<b>326,6</b>
<b>Cálcio (mg)</b>	411,7	413,9	437,1	398,0	383,1	<b>408,76</b>
<b>Ferro (mg)</b>	7,3	7,4	7,6	7,1	6,7	<b>7,22</b>

**Nutricionista:** Laiane Aparecida Campos Siqueira **CRN: 71879**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.El Dulce Vieira do Amaral**

**Semana do dia 10/02/2025 á 14/02/2025**

**Média SEMANAL**

	<b>2º Feira 10/02</b>	<b>3ºFeira 11/02</b>	<b>4ºFeira 12/02</b>	<b>5º Feira 13/02</b>	<b>6º Feira 14/02</b>	
<b>Desjejum 7:00h</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
<b>Almoço 9:00h</b>	Papa de macarrão, carne, batata, cenoura e acelga.	Papa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, beterraba e chicória.	Papa de arroz, ovo, abobrinha, tomate e escarola.	Papa de macarrão, caldo de feijão, carne em cubos, abobrinha e chuchu.	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata e cenoura.	
<b>Colação 11:30h</b>	Papa de maça	Suco de laranja e cenoura	Papa de mamão	Papinha de maça e banana	Suco de abacaxi	
<b>Jantar 14:00h</b>	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e couve.	Papa de mandioca, carne, cenoura e abobrinha.	Papa de macarrão, caldo de feijão, abóbora e frango.	Papa de arroz, batata, caldo de feijão, tomate e chicória.	Papa de macarrão, ovo, caldo de feijão, beterraba e repolho.	
<b>Lanche 15:30h</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
<b>FICHAS TÉCNICAS</b>						
<b>Kcal (Dia)</b>	742,1	815,1	663,0	818,1	877,8	<b>783,22</b>
<b>Carboidratos(g)</b>	104,0	123,6	85,1	113,5	124,8	<b>110,2</b>
<b>Proteínas (g)</b>	33,9	32,6	27,8	31,4	43,4	<b>33,82</b>
<b>Lipídeos (g)</b>	21,9	21,5	24,2	27,4	23,3	<b>23,66</b>
<b>Fibras (g)</b>	7,6	5,7	5,3	6,8	5,3	<b>6,14</b>
<b>Vitamina A (mcg)</b>	0,6	1,5	1,9	4,1	0,9	<b>1,8</b>
<b>Vitamina C (mg)</b>	80,6	56,2	199,7	205,3	107,6	<b>129,88</b>
<b>Sódio (mg)</b>	518,4	355,2	291,5	369,9	367,4	<b>380,48</b>
<b>Cálcio (mg)</b>	418,1	409,2	430,6	445,8	433,7	<b>427,48</b>
<b>Ferro (mg)</b>	8,8	7,7	7,2	7,1	8,4	<b>7,84</b>

**Nutricionista: Laiane Aparecida Campos Siqueira CRN: 71879**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.El Dulce Vieira do Amaral**

**Semana do dia 17/02/2025 à 21/02/2025**

**Média SEMANAL**

	<b>2º Feira 17/02</b>	<b>3ºFeira 18/02</b>	<b>4ºFeira 19/02</b>	<b>5º Feira 20/02</b>	<b>6º Feira 21/02</b>	
<b>Desjejum 7:00h</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
<b>Almoço 9:00h</b>	Papa de arroz, caldo de feijão, carne em cubos desfiada, batata, cenoura e couve.	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, batata e beterraba.	Papa de arroz, ovos, mandioquinha, chuchu e tomate	Papa de macarrão, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de arroz, caldo de feijão, beterraba, frango, chuchu e chicória.	
<b>Colação 11:30h</b>	Papinha de mamão	Suco de abacaxi	Papa de banana	Suco de laranja	Papa de banana	
<b>Jantar 14:00h</b>	Papa de macarrão, mandioquinha, frango e chuchu.	Papa de arroz, carne, feijão, abobrinha e tomate.	Papa de macarrão, carne, caldo de feijão, chuchu e beterraba.	Papa de arroz, carne, feijão, abobrinha e cenoura.	Papa de macarrão, batata, ovo, abobrinha e couve.	
<b>Lanche 15:30h</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
<b>FICHAS TÉCNICAS</b>						
<b>Kcal (Dia)</b>	877,8	705,8	675,3	873,6	955,0	<b>817,5</b>
<b>Carboidratos(g)</b>	124,8	88,6	88,8	127,2	147,6	<b>115,4</b>
<b>Proteínas (g)</b>	43,4	36,0	30,1	31,7	38,2	<b>35,88</b>
<b>Lipídeos (g)</b>	23,3	23,3	22,8	27,1	24,0	<b>24,1</b>
<b>Fibras (g)</b>	5,3	9,2	7,1	7,1	9,8	<b>7,7</b>
<b>Vitamina A (mcg)</b>	0,9	1,5	1,5	3,0	2,4	<b>1,86</b>
<b>Vitamina C (mg)</b>	107,6	92,0	190,4	78,6	93,4	<b>112,4</b>
<b>Sódio (mg)</b>	367,4	470,9	469,0	478,4	488,9	<b>454,92</b>
<b>Cálcio (mg)</b>	433,7	428,0	427,5	423,2	448,1	<b>432,1</b>
<b>Ferro (mg)</b>	8,4	9,0	7,4	7,3	8,6	<b>8,14</b>

**Nutricionista: Laiane Aparecida Campos Siqueira CRN: 71879**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES** E.M.EI Dulce Vieira do Amaral

Semana do dia 24/02/2025 à 28/02/2025

**Média SEMANAL**

	<b>2º Feira 24/02</b>	<b>3ºFeira 25/02</b>	<b>4ºFeira 26/02</b>	<b>5º Feira 27/02</b>	<b>6º Feira 28/02</b>	
<b>Desjejum 7:00h</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
<b>Almoço 9:00h</b>	Papa de arroz, feijão, carne moída, batata, cenoura e chuchu.	Papa de macarrão, frango, feijão, mandioquinha, beterraba, abobrinha e couve.	Papa de arroz, feijão, frango, batata, couve e abobrinha.	Papa de arroz, feijão, carne desfiada, beterraba, cenoura e abobrinha.	Papa de arroz, feijão, frango, mandioca, chuchu e escarola.	
<b>Colação 11:30h</b>	Suco de laranja com cenoura	Papinha de mamão+maça	Suco de abacaxi	Papinha de banana	Papinha de mamão	
<b>Jantar 14:00h</b>	Papa macarrão, feijão, ovo, abóbora e beterraba	Papa arroz, feijão, carne moída e cenoura	Papa macarrão, feijão, ovos, chuchu e abóbora	Papa macarrão, feijão, carne moída, beterraba e couve.	Papa arroz, macarrão, feijão, carne desfiada, cenoura e beterraba.	
<b>Lanche 15:30h</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

**FICHAS TÉCNICAS**

<b>Kcal (Dia)</b>	860,8	827,9	787,7	743,3	776,6	<b>799,26</b>
<b>Carboidratos(g)</b>	128,4	118,5	109,1	109,8	99,4	<b>113,04</b>
<b>Proteínas (g)</b>	37,4	36,7	36,8	27,9	35,3	<b>34,82</b>
<b>Lipídeos (g)</b>	22,5	23,5	23,5	22,3	26,6	<b>23,68</b>
<b>Fibras (g)</b>	6,5	8,1	8,3	8,9	5,4	<b>7,44</b>
<b>Vitamina A (mcg)</b>	0,9	1,5	1,5	1,9	2,3	<b>1,62</b>
<b>Vitamina C (mg)</b>	196,4	86,3	76,8	64,4	67,8	<b>98,34</b>
<b>Sódio (mg)</b>	362,1	471,6	471,0	171,6	360,2	<b>367,3</b>
<b>Cálcio (mg)</b>	454,1	429,9	419,7	414,7	405,8	<b>424,84</b>
<b>Ferro (mg)</b>	8,3	8,9	9,0	7,4	7,6	<b>8,24</b>

**Nutricionista:** Laiane Aparecida Campos Siqueira **CRN: 71879**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.EI Dulce Vieira do Amaral**

**Semana do dia 03/03/2025 à 07/03/2025**

**Média SEMANAL**

	<b>2º Feira 03/03</b>	<b>3ºFeira 04/03</b>	<b>4ºFeira 05/03</b>	<b>5º Feira 06/03</b>	<b>6º Feira 07/03</b>	
<b>Desjejum 7:00h</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
<b>Almoço 9:00h</b>	Papa de macarrão, frango, batata, cenoura e caldo de feijão.	Papa de arroz, mandioquinha, carne moída, caldo de feijão e chicória.	Papa de macarrão, ovo, chuchu, mandioca e caldo de feijão	Papa de arroz, carne em cubos, abobrinha, tomate e escarola.	Papa, de macarrão, frango, beterraba, mandioquinha e couve.	
<b>Colação 11:30h</b>	Papa de maça	Suco de laranja	Papa de pera	Suco de abacaxi	Papinha de banana+mamão	
<b>Jantar 14:00h</b>	Papa de fubá, com carne, tomate e couve.	Papa de macarrão, frango, batata, abobrinha e cenoura.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, mandioquinha, chuchu e chicória.	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, cenoura e beterraba.	Papa de arroz, caldo de feijão, ovo, abobrinha e cenoura.	
<b>Lanche 15:30h</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

**FICHAS TÉCNICAS**

<b>Kcal (Dia)</b>	592,6	820,4	803,4	655,7	776,6	<b>729,74</b>
<b>Carboidratos(g)</b>	67,3	126,3	124,7	83,9	99,4	<b>100,32</b>
<b>Proteínas (g)</b>	29,9	27,5	27,6	29,8	35,3	<b>30,02</b>
<b>Lipídeos (g)</b>	22,6	23,6	22,2	22,7	26,6	<b>23,54</b>
<b>Fibras (g)</b>	5,1	9,6	4,7	6,4	5,4	<b>6,24</b>
<b>Vitamina A (mcg)</b>	1,5	3,0	1,9	1,5	2,3	<b>2,04</b>
<b>Vitamina C (mg)</b>	84,4	53,1	80,7	61,4	67,8	<b>69,48</b>
<b>Sódio (mg)</b>	464,6	295,8	171,6	465,8	360,2	<b>351,6</b>
<b>Cálcio (mg)</b>	395,1	417,9	417,5	393,8	405,8	<b>406,02</b>
<b>Ferro (mg)</b>	7,0	7,2	7,5	7,2	7,6	<b>7,3</b>

**Nutricionista: Laiane Aparecida Campos Siqueira CRN: 71879**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – <b>MATERNAL A PARTIR DE 12 meses</b>   E.M.EI Dulce Vieira do Amaral						
Semana do dia 03/02/2025 á 07/02/2025						
	2º Feira 03/02	3ºFeira 04/02	4ºFeira 05/02	5º Feira 06/02	6º Feira 07/02	
<b>Desjejum 7:00h</b>	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Cereal De milho iogurte de pêssego	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
<b>Almoço 10:00h</b>	Arroz com frango e feijão Salada: Abobrinha refogada	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca	Arroz e feijão Strogonoff de frango Salada: Tomate e pepino <b>Fruta: Maça</b>	Arroz e feijão Carne moída com legumes Salada: Chicória Fruta: <b>GOIABA</b>	Macarrão com almondegas ao molho Fruta: Banana	
<b>Lanche 12:00h</b>	Rosquinha Suco de laranja	Biscoito de polvilho Suco de abacaxi	Bolo de chocolate Suco de melancia	Pão de queijo e iogurte de morango	Torta de frango Suco de Goiaba	
<b>Jantar 15:30h</b>	Caldo verde com couve e carne moída	Macarrão com molho de carne moída Fruta: Banana	Canja de galinha Fruta: Goiaba	Arroz e feijão com frango Fruta: Maça	Arroz e feijão Ovos coloridos Salada: Tomate e pepino	
<b>FICHAS TÉCNICAS</b>						
<b>Kcal (Dia)</b>	810,9	1038,3	1.006,2	856,9	992,0	<b>940,86</b>
<b>Carboidratos(g)</b>	121,1	124,3	130,7	108,5	151,5	<b>127,22</b>
<b>Proteínas (g)</b>	36,5	48,6	51,3	36,6	38,6	<b>42,32</b>
<b>Lipídeos (g)</b>	19,8	38,9	30,8	31,0	26,6	<b>29,42</b>
<b>Fibras (g)</b>	8,2	8,6	10,3	7,5	11,5	<b>9,22</b>
<b>Vitamina A (mcg)</b>	211,8	184,2	379,5	144,8	98,0	<b>203,66</b>
<b>Vitamina C (mg)</b>	44,2	58,9	50,5	16,6	28,0	<b>39,64</b>
<b>Sódio (mg)</b>	708,9	1492,1	995,8	1478,5	1.286,3	<b>1.192,32</b>
<b>Cálcio (mg)</b>	250,8	384,1	298,6	247,0	200,9	<b>276,28</b>
<b>Ferro (mg)</b>	9,0	3,6	14,5	2,8	6,2	<b>7,22</b>

**Nutricionista: Laiane Aparecida Campos Siqueira CRN: 71879**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 12 meses** || E.M.El Dulce Vieira do Amaral

Semana do dia 10/02/2025 á 14/02/2025

**Média SEMANAL**

	<b>2º Feira 10/02</b>	<b>3ºFeira 11/02</b>	<b>4ºFeira 12/02</b>	<b>5º Feira 13/02</b>	<b>6º Feira 14/02</b>	
<b>Desjejum 7:00h</b>	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito salgado Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Cereal de milho iogurte de morango	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
<b>Almoço 10:00h</b>	Arroz e feijão Frango com legumes	Arroz e feijão Ovos coloridos Salada: Alface e tomate Fruta: UVA	Arroz e feijão Carne em cubos com cenoura e batata Fruta: Banana	Arroz e feijão Quibe Assado Salada: Beterraba e cenoura	Macarrão alho e óleo com brócolis Frango Assado Fruta: Laranja	
<b>Lanche 12:00h</b>	Pão de queijo e iogurte de coco	Torta Salgada Suco de abacaxi	Bolo Simples Suco de Maracujá	Torta de frango Suco de laranja	Cereal de milho com leite	
<b>Jantar 15:30h</b>	Sopa de arroz com carne moída	Macarrão com molho e carne moída Fruta: Laranja	Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado	Arroz e feijão Carne de Panela Fruta: UVA	Sopa de feijão com carne moída Fruta: Banana	

**FICHAS TÉCNICAS**

<b>Kcal (Dia)</b>	883,4	738,5	925,4	875,5	837,1	<b>851,98</b>
<b>Carboidratos (g)</b>	128,0	120,01	133,0	122,8	128,1	<b>126,38</b>
<b>Proteínas (g)</b>	35,7	30,8	45,0	37,9	36,4	<b>37,16</b>
<b>Lipídeos (g)</b>	26,2	16,2	23,6	26,0	20,6	<b>22,52</b>
<b>Fibras (g)</b>	11,9	10,1	7,7	10,5	9,1	<b>9,86</b>
<b>Vitamina A (mcg)</b>	76,2	58,5	163,5	118,5	135,2	<b>110,44</b>
<b>Vitamina C (mg)</b>	28,3	55,2	58,4	10,0	27,3	<b>35,84</b>
<b>Sódio (mg)</b>	1.468,3	850,8	828,2	1.561,9	790,3	<b>1.099,9</b>
<b>Cálcio (mg)</b>	179,7	165,7	417,3	253,8	187,6	<b>240,82</b>
<b>Ferro (mg)</b>	4,5	4,9	3,7	3,2	6,9	<b>4,64</b>

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO** | E.M.El Dulce Vieira do Amaral

Semana do dia 17/02/2025 à 21/02/2025

**Média SEMANAL**

	<b>2º Feira 17/02</b>	<b>3ºFeira 18/02</b>	<b>4ºFeira 19/02</b>	<b>5º Feira 20/02</b>	<b>6º Feira 21/02</b>	
<b>Desjejum 7:00h</b>	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Cereal de milho logurte de coco	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
<b>Almoço 10:00h</b>	Macarrão com molho de carne moída	Arroz e feijão Tilpapia com legumes Salada: Alface e tomate <b>Fruta: Banana</b>	Arroz e strogonoff de carne Salada: Acelga Batata Sauté	Arroz feijão Frango com batata e cenoura Fruta: Goiaba	Arroz e feijão Escondidinho de carne moída Salada: Repolho e beterraba Fruta: Mamão	
<b>Lanche 12:00h</b>	Bolo de fubá Suco de abacaxi	Torta de frango Suco de melancia	Pão de queijo Suco de Goiaba	Bolo de banana, aveia e maça. Suco de Mamão	Rosquinha logurte de coco	
<b>Jantar 15:30h</b>	Canja de galinha	Arroz e feijão carne moída Fruta: Mamão	Risoto de frango com salada de cenoura Fruta: Goiaba	Macarrão com molho de frango	Canja de galinha Fruta: Banana	
<b>FICHAS TÉCNICAS</b>						
<b>Kcal (Dia)</b>	883,4	738,5	925,4	875,5	837,1	<b>851,98</b>
<b>Carboidratos (g)</b>	128,0	120,1	133,0	122,8	128,1	<b>126,4</b>
<b>Proteínas (g)</b>	6,5	30,8	45,0	37,9	36,4	<b>31,32</b>
<b>Lipídeos (g)</b>	26,2	16,2	23,6	26,0	20,6	<b>22,52</b>
<b>Fibras (g)</b>	11,9	10,1	7,7	10,5	9,1	<b>9,86</b>
<b>Vitamina A (mcg)</b>	76,2	58,5	163,5	118,5	135,2	<b>110,38</b>
<b>Vitamina C (mg)</b>	28,3	55,2	58,4	10,0	27,3	<b>35,84</b>
<b>Sódio (mg)</b>	1.468,3	850,8	828,2	1.561,9	790,3	<b>1.099,9</b>
<b>Cálcio (mg)</b>	179,7	165,7	417,3	253,8	187,6	<b>251,62</b>
<b>Ferro (mg)</b>	4,5	4,9	3,7	3,2	6,9	<b>4,64</b>



DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMAN AL
CARDÁPIO – <b>MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO</b>   E.M.El Dulce Vieira do Amaral						
Semana do dia 24/02/2025 à 28/02/2025						
	2º Feira 24/02	3ºFeira 25/02	4ºFeira 26/02	5º Feira 27/02	6º Feira 28/02	
<b>Desjeju m 7:00h</b>	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito salgado Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Cereal de milho iogurte de pêssego	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
<b>Almoço 10:00h</b>	Arroz e feijão Strogonoff de carne Batata Sauté	Macarrão com carne moída Fruta: Abacaxi	Arroz e feijão Quibe Assado Salada: Alface e tomate Fruta: UVA	Arroz e feijão Omelete de forno com legumes Salada: Pepino Fruta: Banana	Arroz e feijão Carne Suína com batata Salada: Cenoura e beterraba	
<b>Lanche 12:00h</b>	Torta de Frango Suco de Goiaba	Pão de queijo Suco de laranja	Bolo de chocolate Suco de melancia	Biscoito de polvilho Suco de abacaxi	Bolo pão de ló iogurte de morango	
<b>Jantar 15:30h</b>	Macarrão alho e óleo com brócolis Frango Assado	Sopa de feijão com Carne isca Fruta: UVA	Sopa de abóbora com frango desfiado Fruta: Abacaxi	Arroz e feijão com carne Suína.	Sopa de fubá com carne moída Fruta: Banana	
<b>FICHAS TÉCNICAS</b>						
<b>Kcal (Dia)</b>	837,1	1.003,7	988,5	952,9	1.100,8	<b>976,6</b>
<b>Carbohidra tos(g)</b>	128,1	126,0	122,0	116,0	157,3	<b>129,88</b>
<b>Proteínas (g)</b>	4,8	50,6	33,3	54,4	44,7	<b>37,56</b>
<b>Lipídeos (g)</b>	20,6	33,3	41,8	29,9	33,3	<b>31,78</b>
<b>Fibras (g)</b>	9,1	7,6	9,1	8,6	11,3	<b>9,14</b>
<b>Vitamina A (mcg)</b>	135,2	109,8	220,4	120,7	63,4	<b>129,9</b>
<b>Vitamina C (mg)</b>	27,3	60,5	44,3	16,6	32,2	<b>36,2</b>
<b>Sódio (mg)</b>	790,3	798,8	1.566,3	1.492,7	1.227,1	<b>1.175,04</b>
<b>Cálcio (mg)</b>	187,6	281,9	371,2	249,5	198,6	<b>257,76</b>

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – <b>MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO</b>   E.M.El Dulce Vieira do Amaral						
Semana do dia 03/03/2025 à 07/0/2025						
	2º Feira 03/03	3ºFeira 04/03	4ºFeira 05/03	5º Feira 06/03	6º Feira 07/03	
<b>Desjejum 7:00h</b>			Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
<b>Almoço 10:00h</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	Macarrão com molho de carne moída Fruta: Banana	Arroz e strogonoff de frango Salada: Abobrinha Fruta: Mamão	Arroz e feijão Ovos mexidos com legumes Salada: Alface e tomate Fruta: Goiaba	
<b>Lanche 12:00h</b>			Cereal de milho com iogurte	Bolo de aveia, maça e banana Suco de Goiaba	Torta de frango Suco de abacaxi	
<b>Jantar 15:30h</b>			Sopa de mandioca Fruta: Goiaba	Canja de galinha Fruta: banana	Macarrão com molho de frango Fruta: Mamão	
<b>FICHAS TÉCNICAS</b>						
<b>Kcal (Dia)</b>			1.006,2	856,9	992,0	<b>940,86</b>
<b>Carboidratos(g)</b>			130,7	108,5	151,5	<b>127,22</b>
<b>Proteínas (g)</b>			51,3	36,6	38,6	<b>42,32</b>
<b>Lipídeos (g)</b>			30,8	31,0	26,6	<b>29,42</b>
<b>Fibras (g)</b>			10,3	7,5	11,5	<b>9,22</b>
<b>Vitamina A (mcg)</b>			379,5	144,8	98,0	<b>203,66</b>
<b>Vitamina C (mg)</b>			50,5	16,6	28,0	<b>39,64</b>
<b>Sódio (mg)</b>			995,8	1.478,5	1.286,3	<b>1.192,32</b>
<b>Cálcio (mg)</b>			298,6	247,0	200,9	<b>276,28</b>
<b>Ferro (mg)</b>			14,5	2,8	6,2	<b>7,22</b>

