

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.E.I ANA MARIA, NAIR E DULCE

Semana do dia 25/05/2026 a 29/05/2026

Média SEMANAL

	2º Feira 25/05	3ºFeira 26/05	4ºFeira 27/05	5º Feira 28/05	6º Feira 29/05	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa amassada, de macarrão, frango, batata, cenoura e acelga.	Papa salgada de arroz, carne, beterraba, abobrinha e chicória.	Papa salgada de macarrão, ovo, mandioquinha, chuchu e couve.	Papa de arroz, carne, abobrinha, tomate e escarola.	Papa de macarrão, caldo de feijão, carne, batata e beterraba.	
Colação 11:30h	Papinha de maçã	Suco de laranja	Papinha de banana	Papinha de pera	Papa de mamão	
Jantar 14:00h	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída, abóbora e tomate.	Papa de mandioca, frango, acelga e cenoura.	Papa de macarrão, abobrinha, carne e cenoura.	Papa de macarrão, frango, batata, cenoura e repolho.	Papa de arroz, caldo de feijão, ovo, chuchu e abobrinha.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	720,06	796,0	722,5	685,4	549,6	694,82
Carboidratos(g)	95,5	115,3	104,1	86,4	63,0	92,86
Proteínas (g)	30,2	33,1	27,7	30,1	26,5	29,52
Lipídeos (g)	24,5	23,5	22,3	24,6	21,1	23,2
Fibras (g)	5,8	9,1	5,7	4,5	3,6	5,74
Vitamina A (mcg)	1,9	1,5	1,9	1,9	1,2	1,68
Vitamina C (mg)	83,5	66,5	191,4	65,1	49,9	91,28
Sódio (mg)	292,3	471,9	174,8	291,8	402,2	326,6
Cálcio (mg)	411,7	413,9	437,1	398,0	383,1	408,76
Ferro (mg)	7,3	7,4	7,6	7,1	6,7	7,22

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglia CRN:46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES | E.M.E.I ANA MARIA, DULCE E NAIR

Semana do dia 01/06/2026 a 05/06/2026

Média SEMANAL

	2º Feira 01/06	3ºFeira 02/06	4ºFeira 03/06	5º Feira 04/06	6º Feira 05/06	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de macarrão, carne, batata, cenoura e acelga.	Papa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, beterraba e chicória.	Papa de arroz, ovo, abobrinha, tomate e escarola.	Papa de macarrão, caldo de feijão, carne em cubos, abobrinha e chuchu.	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata e cenoura.	
Colação 11:30h	Papa de maça	Suco de laranja e cenoura	Papa de mamão	Papinha de maça e banana	Suco de abacaxi	
Jantar 14:00h	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e couve.	Papa de mandioca, carne, cenoura e abobrinha.	Papa de macarrão, caldo de feijão, abóbora e frango.	Papa de arroz, batata, caldo de feijão, tomate e chicória.	Papa de macarrão, ovo, caldo de feijão, beterraba e repolho.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	742,1	815,1	663,0	818,1	877,8	783,22
Carboidratos(g)	104,0	123,6	85,1	113,5	124,8	110,2
Proteínas (g)	33,9	32,6	27,8	31,4	43,4	33,82
Lipídeos (g)	21,9	21,5	24,2	27,4	23,3	23,66
Fibras (g)	7,6	5,7	5,3	6,8	5,3	6,14
Vitamina A (mcg)	0,6	1,5	1,9	4,1	0,9	1,8
Vitamina C (mg)	80,6	56,2	199,7	205,3	107,6	129,88
Sódio (mg)	518,4	355,2	291,5	369,9	367,4	380,48
Cálcio (mg)	418,1	409,2	430,6	445,8	433,7	427,48
Ferro (mg)	8,8	7,7	7,2	7,1	8,4	7,84

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglia CRN:46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES | E.M.E.I ANA MARIA, DULCE E NAIR

Semana do dia 08/06/2026 a 12/06/2026

Média SEMANAL

	2º Feira 08/06	3ºFeira 09/06	4ºFeira 10/06	5º Feira 11/06	6º Feira 12/06	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de arroz, caldo de feijão, carne em cubos desfiada, batata, cenoura e couve.	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, batata e beterraba.	Papa de arroz, ovos, mandioquinha, chuchu e tomate	Papa de macarrão, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de arroz, caldo de feijão, beterraba, frango, chuchu e chicória.	
Colação 11:30h	Papinha de mamão	Papinha de pera	Papa de banana	Suco de laranja	Papa de banana	
Jantar 14:00h	Papa de macarrão, mandioquinha, frango e chuchu.	Papa de arroz, carne, feijão, abobrinha e tomate.	Papa de macarrão, carne, caldo de feijão, chuchu e beterraba.	Papa de arroz, carne, feijão, abobrinha e cenoura.	Papa de macarrão, batata, ovo, abobrinha e couve.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	877,8	705,8	675,3	873,6	955,0	817,5
Carboidratos(g)	124,8	88,6	88,8	127,2	147,6	115,4
Proteínas (g)	43,4	36,0	30,1	31,7	38,2	35,88
Lipídeos (g)	23,3	23,3	22,8	27,1	24,0	24,1
Fibras (g)	5,3	9,2	7,1	7,1	9,8	7,7
Vitamina A (mcg)	0,9	1,5	1,5	3,0	2,4	1,86
Vitamina C (mg)	107,6	92,0	190,4	78,6	93,4	112,4
Sódio (mg)	367,4	470,9	469,0	478,4	488,9	454,92
Cálcio (mg)	433,7	428,0	427,5	423,2	448,1	432,1
Ferro (mg)	8,4	9,0	7,4	7,3	8,6	8,14

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglia **CRN:46038**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.E.I ANA MARIA, DULCE E NAIR

Semana do dia 15/06/2026 a 19/06/2026

Média SEMANAL

	2º Feira 15/06	3ºFeira 16/06	4ºFeira 17/06	5º Feira 18/06	6º Feira 19/06	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de arroz, feijão, carne moída, batata, cenoura e chuchu.	Papa de macarrão, frango, feijão, mandioquinha, beterraba, abobrinha e couve.	Papa de arroz, feijão, frango, batata, couve e abobrinha.	Papa de arroz, feijão, carne desfiada, beterraba, cenoura e abobrinha.	Papa de arroz, feijão, frango, mandioca, chuchu e escarola.	
Colação 11:30h	Suco de laranja com cenoura	Papinha de mamão+maça	Suco de abacaxi	Papinha de banana	Papinha de mamão	
Jantar 14:00h	Papa macarrão, feijão, ovo, abóbora e beterraba	Papa arroz, feijão, carne moída e cenoura	Papa macarrão, feijão, ovos, chuchu e abóbora	Papa macarrão, feijão, carne moída, beterraba e couve.	Papa arroz, macarrão, feijão, carne desfiada, cenoura e beterraba.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	860,8	827,9	787,7	743,3	776,6	799,26
Carboidratos(g)	128,4	118,5	109,1	109,8	99,4	113,04
Proteínas (g)	37,4	36,7	36,8	27,9	35,3	34,82
Lipídeos (g)	22,5	23,5	23,5	22,3	26,6	23,68
Fibras (g)	6,5	8,1	8,3	8,9	5,4	7,44
Vitamina A (mcg)	0,9	1,5	1,5	1,9	2,3	1,62
Vitamina C (mg)	196,4	86,3	76,8	64,4	67,8	98,34
Sódio (mg)	362,1	471,6	471,0	171,6	360,2	367,3
Cálcio (mg)	454,1	429,9	419,7	414,7	405,8	424,84
Ferro (mg)	8,3	8,9	9,0	7,4	7,6	8,24

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio CRN:46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.E.I ANA MARIA, DULCE E NAIR

Semana do dia 22/06/2026 a 26/06/2026

Média SEMANAL

	2º Feira 22/06	3ºFeira 23/06	4ºFeira 24/06	5º Feira 25/06	6º Feira 26/06	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de macarrão, frango, batata, cenoura e caldo de feijão.	Papa de arroz, mandioquinha, carne moída, caldo de feijão e chicória.	Papa de macarrão, ovo, chuchu, mandioca e caldo de feijão	Papa de arroz, carne em cubos, abobrinha, tomate e escarola.	Papa, de macarrão, frango, beterraba, mandioquinha e couve.	
Colação 11:30h	Papa de maça	Suco de laranja	Papa de pera	Papinha de pera	Papinha de banana+mamão	
Jantar 14:00h	Papa de fubá, com carne, tomate e couve.	Papa de macarrão, frango, batata, abobrinha e cenoura.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, mandioquinha, chuchu e chicória.	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, cenoura e beterraba.	Papa de arroz, caldo de feijão, ovo, abobrinha e cenoura.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	592,6	820,4	803,4	655,7	776,6	729,74
Carboidratos(g)	67,3	126,3	124,7	83,9	99,4	100,32
Proteínas (g)	29,9	27,5	27,6	29,8	35,3	30,02
Lipídeos (g)	22,6	23,6	22,2	22,7	26,6	23,54
Fibras (g)	5,1	9,6	4,7	6,4	5,4	6,24
Vitamina A (mcg)	1,5	3,0	1,9	1,5	2,3	2,04
Vitamina C (mg)	84,4	53,1	80,7	61,4	67,8	69,48
Sódio (mg)	464,6	295,8	171,6	465,8	360,2	351,6
Cálcio (mg)	395,1	417,9	417,5	393,8	405,8	406,02
Ferro (mg)	7,0	7,2	7,5	7,2	7,6	7,3

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio CRN:46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I ANA MARIA E NAIR						
Semana do dia 25/05/2026 a 29/05/2026						
	2º Feira 25/05	3ºFeira 26/05	4ºFeira 27/05	5º Feira 28/05	6º Feira 29/05	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Pão com mussarela Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Macarrão com carne moída	Arroz e feijão Omelete com legumes Salada: Alface e tomate Fruta: Goiaba	Arroz com frango e feijão Jardineira de legumes (cenoura e abobrinha refogadas) Fruta: Uva	Arroz e feijão Escondidinho de carne moída Repolho e beterraba Fruta: Banana	Arroz e feijão Strogonoff de frango Salada: Tomate e pepino Fruta: Laranja	
Lanche 12:00h	Bolo de fubá Suco de laranja	logurte e cereal	Bolo de Baunilha Suco de melancia	Pão de queijo Suco de abacaxi	Bolo de laranja Suco de Maracujá	
Jantar 15:30h	Arroz e feijão e almondega assada Salada: Couve	Canja de frango com legumes Fruta: Maça	Macarrão com carne moída Fruta: Abacaxi	Arroz e feijão carne com mandioca Fruta: Banana	Arroz e feijão Ovos coloridos Salada: Tomate e pepino laranja	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	810,9	1038,3	1.006,2	856,9	992,0	940,86
Carboidratos(g)	121,1	124,3	130,7	108,5	151,5	127,22
Proteínas (g)	36,5	48,6	51,3	36,6	38,6	42,32
Lipídeos (g)	19,8	38,9	30,8	31,0	26,6	29,42
Fibras (g)	8,2	8,6	10,3	7,5	11,5	9,22
Vitamina A (mcg)	211,8	184,2	379,5	144,8	98,0	203,66
Vitamina C (mg)	44,2	58,9	50,5	16,6	28,0	39,64
Sódio (mg)	708,9	1492,1	995,8	1478,5	1.286,3	1.192,32
Cálcio (mg)	250,8	384,1	298,6	247,0	200,9	276,28
Ferro (mg)	9,0	3,6	14,5	2,8	6,2	7,22

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglia CRN:46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO | E.M.E.I ANA MARIA E NAIR

Semana do dia 01/06/2026 a 05/06/2026

Média SEMANAL

	2º Feira 01/06	3ºFeira 02/06	4ºFeira 03/06	5º Feira 04/06	6º Feira 05/06	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão iogurte	Pão com mussarela Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Arroz e feijão Frango xadrez (pimentão e cenoura)	Arroz e feijão Abobrinha refogada Quibe Assado Salada: Beterraba Fruta: Mamão	Arroz com feijoada de pernil Farofa Vinagrete com couve Fruta: Uva	Macarrão alho e óleo com brócolis Frango Assado Fruta: Abacaxi	Arroz e strogonoff de carne Salada: Alface e tomate Fruta: Goiaba	
Lanche 12:00h	Pão de queijo Leite com achocolatado	iogurte com cereal	Bolo Simples Vitamina de frutas	Torta de frango Suco de laranja	Bolo de banana Suco de maracujá	
Jantar 15:30h	Macarrão com molho de frango	Sopa de mandioca Fruta: Banana	Arroz e frango com mandioquinha feijão Fruta: Abacaxi	Polenta com carne moída Fruta: Goiaba	Sopa de macarrão com legumes e carne moída Maça	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	883,4	738,5	925,4	875,5	837,1	851,98
Carboidratos(g)	128,0	120,01	133,0	122,8	128,1	126,38
Proteínas (g)	35,7	30,8	45,0	37,9	36,4	37.16
Lipídeos (g)	26,2	16,2	23,6	26,0	20,6	22,52
Fibras (g)	11,9	10,1	7,7	10,5	9,1	9,86
Vitamina A (mcg)	76,2	58,5	163,5	118,5	135,2	110,44
Vitamina C (mg)	28,3	55,2	58,4	10,0	27,3	35,84
Sódio (mg)	1.468,3	850,8	828,2	1.561,9	790,3	1.099,9
Cálcio (mg)	179,7	165,7	417,3	253,8	187,6	240,82
Ferro (mg)	4,5	4,9	3,7	3,2	6,9	4,64

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I ANA MARIA E NAIR

Semana do dia 08/06/2026 a 12/06/2026

Média SEMANAL

	2º Feira 08/06	3ºFeira 09/06	4ºFeira 10/06	5º Feira 11/06	6º Feira 12/06	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão iogurte	Pão com mussarela Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Macarrão com molho de carne moída	Arroz e feijão Escondidinho de frango Salada: Rúcula e cenoura Fruta: Goiaba	Arroz e feijão Carne com mandioca Salada: Couve-flor Fruta: Banana	Arroz e feijão Tilápia com legumes Salada: Alface e tomate Fruta: Uva	Arroz e strogonoff de carne Salada: Repolho e pepino Fruta: Mamão	
Lanche 12:00h	Pão de queijo Leite com achocolatado	iogurte e cereal de milho	Bolo Laranja Vitamina de frutas	Bolo de banana Suco de Maracujá	Bolo baunilha Suco de laranja	
Jantar 15:30h	Arroz com frango e feijão Salada: Alface e tomate	Canja de galinha Fruta: Mamão	Arroz e feijão Omelete de forno com legumes Fruta: Banana	Macarrão com molho de frango Fruta: Goiaba	Sopa de feijão com carne e abóbora Fruta: Maça	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	883,4	738,5	925,4	875,5	837,1	851,98
Carboidratos(g)	128,0	120,1	133,0	122,8	128,1	126,4
Proteínas (g)	6,5	30,8	45,0	37,9	36,4	31,32
Lipídeos (g)	26,2	16,2	23,6	26,0	20,6	22,52
Fibras (g)	11,9	10,1	7,7	10,5	9,1	9,86
Vitamina A (mcg)	76,2	58,5	163,5	118,5	135,2	110,38
Sódio (mg)	1.468,3	850,8	828,2	1.561,9	790,3	1.099,9
Cálcio (mg)	179,7	165,7	417,3	253,8	187,6	251,62

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE						Média SEMAN AL
CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I ANA MARIA E NAIR						
Semana do dia 15/06/2026 a 19/06/2026						
	2º Feira 15/06	3ºFeira 16/06	4ºFeira 17/06	5º Feira 18/06	6º Feira 19/06	
Desjeju m 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão logurte	Pão com mussarela Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Macarrão com molho de frango	Arroz e feijoada de pernil Farofa Vinagrete com couve Fruta: Uva	Arroz de forno com feijão Salada: Brócolis Fruta: Maça	Arroz e feijão Omelete de forno com legumes Salada: Pepino Fruta: Banana	Arroz Strogonoff de frango Salada: Pepino com tomate Fruta: Laranja	
Lanche 12:00h	Pão de queijo Suco de abacaxi	logurte com cereal	Bolo de Abacaxi Suco de melancia	Torta de frango Suco de abacaxi	Bolo pão de ló Vitamina de frutas	
Jantar 15:30h	Arroz e feijão Frango desfiado e legumes Salada: Alface e tomate	Sopa de macarrão com legumes e carne moída Fruta:Banana	Arroz e feijão Carne em cubos com batata Salada: Pepino Fruta: Goiaba	Macarrão alho e óleo com brócolis Frango Assado Fruta: Abacaxi	Polenta com carne moída Chicória refogada Fruta: Maça	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	837,1	1.003,7	988,5	952,9	1.100,8	976,6
Carboidra tos(g)	128,1	126,0	122,0	116,0	157,3	129,88
Proteínas (g)	4,8	50,6	33,3	54,4	44,7	37,56
Lipídeos (g)	20,6	33,3	41,8	29,9	33,3	31,78
Fibras (g)	9,1	7,6	9,1	8,6	11,3	9,14
Vitamina A (mcg)	135,2	109,8	220,4	120,7	63,4	129,9
Vitamina C (mg)	27,3	60,5	44,3	16,6	32,2	36,2
Sódio (mg)	790,3	798,8	1.566,3	1.492,7	1.227,1	1.175,04
Cálcio (mg)	187,6	281,9	371,2	249,5	198,6	257,76

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I ANA MARIA E NAIR						
Semana do dia 22/06/2026 a 26/06/2026						
	2º Feira 22/06	3ºFeira 23/06	4ºFeira 24/06	5º Feira 25/06	6º Feira 26/06	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão logurte	Pão com mussarela Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Macarrão com carne moída	Arroz com frango e feijão Salada: Repolho Fruta: Laranja	Arroz e feijão Escondidinho de carne moída Salada: Acelga com beterraba Fruta: Banana	Arroz e feijão Sobrecoxa de frango desossada com cenoura e batata assada Salada: Rúcula Fruta: Goiaba	Arroz e strogonoff de carne Salada: Pepino com tomate Fruta: Maça	
Lanche 12:00h	Pão de queijo Suco de laranja	logurte com cereal	Bolo de laranja Suco de melancia	Salada de frutas	Torta de frango Suco de abacaxi	
Jantar 15:30h	Arroz e strogonoff de frango	Arroz e feijão Omelete de forno Salada: Repolho Fruta: Maça	Macarrão com molho de tomate com sobrecoxa desossada Fruta: Mamão	Sopa de feijão com abóbora e carne moída Fruta: Uva	Macarrão com molho de frango Fruta: Banana	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	810,9	1.038,3	1.006,2	856,9	992,0	940,86
Carboidratos(g)	121,1	124,3	130,7	108,5	151,5	127,22
Proteínas (g)	36,5	48,6	51,3	36,6	38,6	42,32
Lipídeos (g)	19,8	38,9	30,8	31,0	26,6	29,42
Fibras (g)	8,2	8,6	10,3	7,5	11,5	9,22
Vitamina A (mcg)	211,8	184,2	379,5	144,8	98,0	203,66
Vitamina C (mg)	44,2	58,9	50,5	16,6	28,0	39,64
Sódio (mg)	708,9	1.492,1	995,8	1.478,5	1.286,3	1.192,32
Cálcio (mg)	250,8	384,1	298,6	247,0	200,9	276,28

Ferro (mg)	9,0	3,6	14,5	2,8	6,2	7,22
------------	-----	-----	------	-----	-----	------

OBSERVAÇÕES:

*** Crianças de 3 a 5 meses:** apenas fórmula infantil Nestogeno 1 as 7h, 9:30h, 12h e 14:30h.

******As papinhas devem ser bem amassadas, as folhas devem ser refogadas antes de amassar.

******* CUIDADO com as consistências das carnes.

******** Os horários podem ser alterados conforme rotina das escolas.

Nutricionista Daniele Idro Sbroglio CRN: 46038