

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR

Média SEMANAL

Semana do dia 01/07/2024 a 05/07/2024

	2º Feira 01/07	3ºFeira 02/07	4ºFeira 03/07	5º Feira 04/07	6º Feira 05/07	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa amassada, de macarrão, frango, batata, cenoura e acelga.	Papa salgada de arroz, carne, beterraba, abobrinha e chicória.	Papa salgada de macarrão, ovo, mandioquinha, chuchu e couve.	Papa de arroz, carne, abobrinha, tomate e escarola.	Papa de macarrão, caldo de feijão, carne, batata e beterraba.	
Colação 11:30h	Papinha de maçã	Suco de laranja	Papinha de banana	Suco de abacaxi	Papa de mamão	
Jantar 14:00h	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída, abóbora e tomate.	Papa de mandioca, frango, acelga e cenoura.	Papa de macarrão, abobrinha, carne e cenoura.	Papa de macarrão, frango, batata, cenoura e repolho.	Papa de arroz, caldo de feijão, ovo, chuchu e abobrinha.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	720,06	796,0	722,5	685,4	549,6	694,82
Carboidratos(g)	95,5	115,3	104,1	86,4	63,0	92,86
Proteínas (g)	30,2	33,1	27,7	30,1	26,5	29,52
Lipídeos (g)	24,5	23,5	22,3	24,6	21,1	23,2
Fibras (g)	5,8	9,1	5,7	4,5	3,6	5,74
Vitamina A (mcg)	1,9	1,5	1,9	1,9	1,2	1,68
Vitamina C (mg)	83,5	66,5	191,4	65,1	49,9	91,28
Sódio (mg)	292,3	471,9	174,8	291,8	402,2	326,6
Cálcio (mg)	411,7	413,9	437,1	398,0	383,1	408,76
Ferro (mg)	7,3	7,4	7,6	7,1	6,7	7,22

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio CRN: 46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR

Semana do dia 08/07/2024 a 12/07/2024

Média SEMANAL

	2º Feira 08/07	3ºFeira 09/07	4ºFeira 10/07	5º Feira 11/07	6º Feira 12/07	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de macarrão, carne, batata, cenoura e acelga.	Papa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, beterraba e chicória.	Papa de arroz, ovo, abobrinha, tomate e escarola.	Papa de macarrão, caldo de feijão, carne em cubos, abobrinha e chuchu.	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata e cenoura.	
Colação 11:30h	Papa de maça	Suco de laranja e cenoura	Papa de mamão	Papinha de maça e banana	Suco de abacaxi	
Jantar 14:00h	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e couve.	Papa de mandioca, carne, cenoura e abobrinha.	Papa de macarrão, caldo de feijão, abóbora e frango.	Papa de arroz, batata, caldo de feijão, tomate e chicória.	Papa de macarrão, ovo, caldo de feijão, beterraba e repolho.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	742,1	815,1	663,0	818,1	877,8	783,22
Carboidratos(g)	104,0	123,6	85,1	113,5	124,8	110,2
Proteínas (g)	33,9	32,6	27,8	31,4	43,4	33,82
Lipídeos (g)	21,9	21,5	24,2	27,4	23,3	23,66
Fibras (g)	7,6	5,7	5,3	6,8	5,3	6,14
Vitamina A (mcg)	0,6	1,5	1,9	4,1	0,9	1,8
Vitamina C (mg)	80,6	56,2	199,7	205,3	107,6	129,88
Sódio (mg)	518,4	355,2	291,5	369,9	367,4	380,48
Cálcio (mg)	418,1	409,2	430,6	445,8	433,7	427,48
Ferro (mg)	8,8	7,7	7,2	7,1	8,4	7,84

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio **CRN:46038**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR

Semana do dia 15/07/2024 a 19/07/2024

Média SEMANAL

	2º Feira 15/07	3ºFeira 16/07	4ºFeira 17/07	5º Feira 18/07	6º Feira 19/07	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de arroz, caldo de feijão, carne em cubos desfiada, batata, cenoura e couve.	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, batata e beterraba.	Papa de arroz, ovos, mandioquinha, chuchu e tomate	Papa de macarrão, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de arroz, caldo de feijão, beterraba, frango, chuchu e chicória.	
Colação 11:30h	Papinha de mamão	Suco de abacaxi	Papa de banana	Suco de laranja	Papa de banana	
Jantar 14:00h	Papa de macarrão, mandioquinha, frango e chuchu.	Papa de arroz, carne, feijão, abobrinha e tomate.	Papa de macarrão, carne, caldo de feijão, chuchu e beterraba.	Papa de arroz, carne, feijão, abobrinha e cenoura.	Papa de macarrão, batata, ovo, abobrinha e couve.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	877,8	705,8	675,3	873,6	955,0	817,5
Carboidratos(g)	124,8	88,6	88,8	127,2	147,6	115,4
Proteínas (g)	43,4	36,0	30,1	31,7	38,2	35,88
Lipídeos (g)	23,3	23,3	22,8	27,1	24,0	24,1
Fibras (g)	5,3	9,2	7,1	7,1	9,8	7,7
Vitamina A (mcg)	0,9	1,5	1,5	3,0	2,4	1,86
Vitamina C (mg)	107,6	92,0	190,4	78,6	93,4	112,4
Sódio (mg)	367,4	470,9	469,0	478,4	488,9	454,92
Cálcio (mg)	433,7	428,0	427,5	423,2	448,1	432,1
Ferro (mg)	8,4	9,0	7,4	7,3	8,6	8,14

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio CRN:46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR

Semana do dia 22/07/2024 a 26/07/2024

Média SEMANAL

	2º Feira 22/07	3ºFeira 23/07	4ºFeira 24/07	5º Feira 25/07	6º Feira 26/07	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de arroz, feijão, carne moída, batata, cenoura e chuchu.	Papa de macarrão, frango, feijão, mandioquinha, beterraba, abobrinha e couve.	Papa de arroz, feijão, frango, batata, couve e abobrinha.	Papa de arroz, feijão, carne desfiada, beterraba, cenoura e abobrinha.	Papa de arroz, feijão, frango, mandioca, chuchu e escarola.	
Colação 11:30h	Suco de laranja com cenoura	Papinha de mamão+maça	Suco de abacaxi	Papinha de banana	Papinha de mamão	
Jantar 14:00h	Papa macarrão, feijão, ovo, abóbora e beterraba	Papa arroz, feijão, carne moída e cenoura	Papa macarrão, feijão, ovos, chuchu e abóbora	Papa macarrão, feijão, carne moída, beterraba e couve.	Papa arroz, macarrão, feijão, carne desfiada, cenoura e beterraba.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	860,8	827,9	787,7	743,3	776,6	799,26
Carboidratos(g)	128,4	118,5	109,1	109,8	99,4	113,04
Proteínas (g)	37,4	36,7	36,8	27,9	35,3	34,82
Lipídeos (g)	22,5	23,5	23,5	22,3	26,6	23,68
Fibras (g)	6,5	8,1	8,3	8,9	5,4	7,44
Vitamina A (mcg)	0,9	1,5	1,5	1,9	2,3	1,62
Vitamina C (mg)	196,4	86,3	76,8	64,4	67,8	98,34
Sódio (mg)	362,1	471,6	471,0	171,6	360,2	367,3
Cálcio (mg)	454,1	429,9	419,7	414,7	405,8	424,84
Ferro (mg)	8,3	8,9	9,0	7,4	7,6	8,24

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio CRN:46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR

Semana do dia 29/07/2024 a 02/08/2024

Média SEMANAL

	2º Feira 29/07	3ºFeira 30/07	4ºFeira 31/07	5º Feira 01/08	6º Feira 02/08	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de macarrão, frango, batata, cenoura e caldo de feijão.	Papa de arroz, mandioquinha, carne moída, caldo de feijão e chicória.	Papa de macarrão, ovo, chuchu, mandioca e caldo de feijão	Papa de arroz, carne em cubos, abobrinha, tomate e escarola.	Papa, de macarrão, frango, beterraba, mandioquinha e couve.	
Colação 11:30h	Papa de maça	Suco de laranja	Papa de pera	Suco de abacaxi	Papinha de banana+mamão	
Jantar 14:00h	Papa de fubá, com carne, tomate e couve.	Papa de macarrão, frango, batata, abobrinha e cenoura.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, mandioquinha, chuchu e chicória.	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, cenoura e beterraba.	Papa de arroz, caldo de feijão, ovo, abobrinha e cenoura.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

FICHAS TÉCNICAS

Kcal (Dia)	592,6	820,4	803,4	655,7	776,6	729,74
Carboidratos(g)	67,3	126,3	124,7	83,9	99,4	100,32
Proteínas (g)	29,9	27,5	27,6	29,8	35,3	30,02
Lipídeos (g)	22,6	23,6	22,2	22,7	26,6	23,54
Fibras (g)	5,1	9,6	4,7	6,4	5,4	6,24
Vitamina A (mcg)	1,5	3,0	1,9	1,5	2,3	2,04
Vitamina C (mg)	84,4	53,1	80,7	61,4	67,8	69,48
Sódio (mg)	464,6	295,8	171,6	465,8	360,2	351,6
Cálcio (mg)	395,1	417,9	417,5	393,8	405,8	406,02
Ferro (mg)	7,0	7,2	7,5	7,2	7,6	7,3

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio CRN:46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANTAL
CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR						
Semana do dia 01/07/2024 a 05/07/2024						
	2º Feira 01/07	3ºFeira 02/07	4ºFeira 03/07	5º Feira 04/07	6º Feira 05/07	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Cereal De milho iogurte de pêssego	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Arroz com frango e feijão Salada: Abobrinha refogada	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada: Couve	Arroz e feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada: Tomate e pepino Fruta: Mexerica	Arroz e feijão Carne moída com legumes Fruta: Abacaxi Salada: Chicória	Macarrão com sobrecoxa ao molho Fruta: Banana	
Lanche 12:00h	Rosquinha Suco de laranja	Biscoito de polvilho Suco de abacaxi	Bolo de chocolate Suco de melancia	Pão de queijo e iogurte de morango	Torta de frango Suco de Maracujá	
Jantar 15:30h	Arroz e strogonoff de carne Batata Palha Salada: Repolho	Macarrão com carne moída Fruta: Abacaxi	Arroz e feijão Empanado de peixe Salada: Alface Fruta: Mexerica	Macarrão com molho de frango	Arroz e feijão Ovos coloridos Salada: Tomate e pepino Fruta: Banana	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	810,9	1038,3	1.006,2	856,9	992,0	940,86
Carboidratos(g)	121,1	124,3	130,7	108,5	151,5	127,22
Proteínas (g)	36,5	48,6	51,3	36,6	38,6	42,32
Lipídeos (g)	19,8	38,9	30,8	31,0	26,6	29,42
Fibras (g)	8,2	8,6	10,3	7,5	11,5	9,22
Vitamina A (mcg)	211,8	184,2	379,5	144,8	98,0	203,66
Vitamina C (mg)	44,2	58,9	50,5	16,6	28,0	39,64
Sódio (mg)	708,9	1492,1	995,8	1478,5	1.286,3	1.192,32
Cálcio (mg)	250,8	384,1	298,6	247,0	200,9	276,28
Ferro (mg)	9,0	3,6	14,5	2,8	6,2	7,22

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglia **CRN:**46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR - PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR						
Semana do dia 08/07/2024 a 12/07/2024						
	2º Feira 08/07	3ºFeira 09/07	4ºFeira 10/07	5º Feira 11/07	6º Feira 12/07	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito salgado Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Cereal de milho iogurte de morango	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Arroz e feijão Empanado de frango	Arroz e feijão Ovos coloridos Salada: Alface e tomate Fruta: Maça	Arroz e feijão Carne em cubos com cenoura e batata Salada: Acelga Fruta: Banana	Arroz e feijão Quibe Assado Salada: Beterraba e cenoura	Macarrão alho e óleo com brócolis Frango Assado Fruta: Mexerica	
Lanche 12:00h	Pão de queijo e iogurte de coco	Torta Salgada Suco de abacaxi	Bolo Simples Suco de Maracujá	Torta de frango Suco de laranja	Cereal de milho com leite	
Jantar 15:30h	Arroz e strogonoff de frango Salada: Acelga Batata palha	Macarrão com molho de carne moída Fruta: Banana	Risoto de frango e feijão Salada: Alface e tomate Fruta: Maça	Macarrão com molho de carne de panela Fruta: Mexerica	Arroz e feijão Carne moída com batata Salada: Beterraba e cenoura Salada: Rúcula	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	883,4	738,5	925,4	875,5	837,1	851,98
Carboidratos(g)	128,0	120,01	133,0	122,8	128,1	126,38
Proteínas (g)	35,7	30,8	45,0	37,9	36,4	37,16
Lipídeos (g)	26,2	16,2	23,6	26,0	20,6	22,52
Fibras (g)	11,9	10,1	7,7	10,5	9,1	9,86
Vitamina A (mcg)	76,2	58,5	163,5	118,5	135,2	110,44
Vitamina C (mg)	28,3	55,2	58,4	10,0	27,3	35,84
Sódio (mg)	1.468,3	850,8	828,2	1.561,9	790,3	1.099,9
Cálcio (mg)	179,7	165,7	417,3	253,8	187,6	240,82
Ferro (mg)	4,5	4,9	3,7	3,2	6,9	4,64

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR						
Semana do dia 15/07/2024 a 19/07/2024						
	2º Feira 15/07	3ºFeira 16/07	4ºFeira 17/07	5º Feira 18/07	6º Feira 19/07	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Cereal de milho iogurte de coco	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Macarrão com molho de carne moída	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada: Alface e tomate Fruta: Banana	Arroz e strogonoff de carne Salada: Repolho e pepino Fruta: Mexerica	Arroz e feijão Frango com batata Salada: Pepino com tomate	Arroz e feijão Linguíça assada com abóbora Fruta: Mamão	
Lanche 12:00h	Bolo de fubá Suco de abacaxi	Torta de frango Suco de melancia	Pão de queijo Suco de Maracujá	Bolo de banana, aveia e maça. Suco de Mamão	Rosquinha iogurte de coco	
Jantar 15:30h	Risoto de frango e feijão Salada: Alface e tomate	Arroz e feijão Empanado de frango Salada: Repolho e pepino Fruta: Banana	Arroz e feijão Omelete de forno com legumes Fruta: Mexerica	Macarrão com molho de frango Fruta: Mamão	Arroz e feijão Escondidinho de carne moída Salada: Rúcula	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	883,4	738,5	925,4	875,5	837,1	851,98
Carboidratos(g)	128,0	120,1	133,0	122,8	128,1	126,4
Proteínas (g)	6,5	30,8	45,0	37,9	36,4	31,32
Lipídeos (g)	26,2	16,2	23,6	26,0	20,6	22,52
Fibras (g)	11,9	10,1	7,7	10,5	9,1	9,86
Vitamina A (mcg)	76,2	58,5	163,5	118,5	135,2	110,38
Vitamina C (mg)	28,3	55,2	58,4	10,0	27,3	35,84
Sódio (mg)	1.468,3	850,8	828,2	1.561,9	790,3	1.099,9
Cálcio (mg)	179,7	165,7	417,3	253,8	187,6	251,62
Ferro (mg)	4,5	4,9	3,7	3,2	6,9	4,64

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR Semana do dia 22/07/2024 a 26/07/2024						Média SEMAN AL
	2º Feira 22/07	3ºFeira 23/07	4ºFeira 24/07	5º Feira 25/07	6º Feira 26/07	
Desjeju m 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito salgado Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Cereal de milho iogurte de pêssego	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Arroz e feijão Strogonoff de carne	Macarrão com molho de almondega Fruta: Abacaxi	Arroz e feijão Quibe Assado Salada: Alface e tomate	Arroz e feijão Omelete de forno com legumes Salada: Pepino Fruta: Banana	Arroz e feijão Strogonoff de frango Salada: Cenoura e beterraba Fruta: Mexerica	
Lanche 12:00h	Biscoito de polvilho Suco de abacaxi	Pão de queijo Suco de laranja	Bolo de chocolate Suco de melancia	Torta de frango Suco de abacaxi	Bolo pão de ló iogurte de morango	
Jantar 15:30h	Arroz e feijão Empanado de frango Salada: Alface e tomate	Arroz e feijão frango com batatas Chicória refogada Fruta: Mexerica	Arroz e feijão Carne em cubos com cenoura Salada: Pepino	Macarrão alho e óleo com brócolis Frango Assado Fruta: Banana	Arroz e feijão Carne moída com legumes Salada: Repolho com tomate Fruta: Abacaxi	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	837,1	1.003,7	988,5	952,9	1.100,8	976,6
Carbohidra tos(g)	128,1	126,0	122,0	116,0	157,3	129,88
Proteínas (g)	4,8	50,6	33,3	54,4	44,7	37,56
Lipídeos (g)	20,6	33,3	41,8	29,9	33,3	31,78
Fibras (g)	9,1	7,6	9,1	8,6	11,3	9,14
Vitamina A (mcg)	135,2	109,8	220,4	120,7	63,4	129,9
Vitamina C (mg)	27,3	60,5	44,3	16,6	32,2	36,2
Sódio (mg)	790,3	798,8	1.566,3	1.492,7	1.227,1	1.175,04
Cálcio (mg)	187,6	281,9	371,2	249,5	198,6	257,76

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO E.M.E.I CELINA, ANA MARIA E NAIR						Média SEMANAL
Semana do dia 29/07/2024 a 02/08/2024						
	2º Feira 29/07	3ºFeira 30/07	4ºFeira 31/07	5º Feira 01/08	6º Feira 02/08	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito salgado Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão iogurte de coco	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Arroz e feijão e empanado de peixe	Risoto de frango e feijão Salada: Repolho	Macarrão com molho de carne moída Fruta: Banana	Arroz e strogonoff de frango Salada: Rúcula Fruta: Maça	Arroz e feijão Carne moída com legumes Salada: Alface e tomate Fruta: Mexerica	
Lanche 12:00h	Bolo pão de ló e suco de laranja	Pão de queijo Suco de melancia	Cereal de milho com iogurte	Bolo de aveia, maça e banana Suco de maracujá	Torta de frango Suco de abacaxi	
Jantar 15:30h	Arroz e strogonoff de frango	Arroz e feijão Omelete de forno Salada: Repolho Fruta: Banana	Arroz e feijão carne em cubos com mandioca Salada: Rúcula	Arroz e feijão Escondidinho de frango Salada: Alface e tomate Fruta: Mexerica	Macarrão com molho de frango Fruta: Maça	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	810,9	1.038,3	1.006,2	856,9	992,0	940,86
Carboidratos(g)	121,1	124,3	130,7	108,5	151,5	127,22
Proteínas (g)	36,5	48,6	51,3	36,6	38,6	42,32
Lipídeos (g)	19,8	38,9	30,8	31,0	26,6	29,42
Fibras (g)	8,2	8,6	10,3	7,5	11,5	9,22
Vitamina A (mcg)	211,8	184,2	379,5	144,8	98,0	203,66
Vitamina C (mg)	44,2	58,9	50,5	16,6	28,0	39,64
Sódio (mg)	708,9	1.492,1	995,8	1.478,5	1.286,3	1.192,32
Cálcio (mg)	250,8	384,1	298,6	247,0	200,9	276,28
Ferro (mg)	9,0	3,6	14,5	2,8	6,2	7,22

OBSERVAÇÕES:

* **Crianças de 3 a 5 meses:** apenas fórmula infantil Nestogeno 1 as 7h, 9:30h, 12h e 14:30h.

**As papinhas devem ser bem amassadas, as folhas devem ser refogadas antes de amassar.

*** CUIDADO com as consistências das carnes.

**** Os horários podem ser alterados conforme rotina das escolas.

Nutricionista Daniele Idro Sbroglio CRN: 46038