

NUTRICIONISTA

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia atentamente o texto abaixo para responder as questões n.º 01 e 02.

Memórias do presente, e do passado
Fazem guerra cruel dentro em meu peito;
E bem que ao sofrimento ando já feito,
Mais que nunca hoje o cuidado.
Que diferente, que diverso estado
É este, em que somente o triste efeito
Da pena, a que meu mal me tem sujeito,
Me acompanha entre aflito, e magoado!
Tristes lembranças! E que em vão componho
A memória da vossa sombra escura!
Que néscio em vós a ponderar me ponho!
Ide-vos; que em tão mísera loucura
Todo o passado bem tenho por sonho;
Só é certa a presente desventura.

(COSTA, Cláudio Manuel da. In: Poesia do Ouro: antologia, cit., p. 90.)

01. O texto apresenta um sujeito lírico:

- a) Feliz.
- b) Desesperado.
- c) Mísero.
- d) Magoado.

02. Batalham dentro do peito do sujeito lírico:

- a) A memória de uma sombra escura.
- b) Mísera loucura.
- c) Memórias do presente e do passado.
- d) O sofrimento e a loucura.

03. Assinale a alternativa que apresenta concordância verbal e nominal de acordo com a língua padrão:

- a) Faziam duas semanas que os manifestantes avisaram que iam às ruas.
- b) Nos protestos de várias cidades, haviam muitos manifestantes com más intenções.
- c) Houveram pessoas meia nervosas e desconfiadas que se esconderam durante os dias de manifestações.
- d) “Educação é bom para a saúde.” Essa frase estava estampada num cartaz de um manifestante jovem.

04. Considerando a relação que há entre as ideias apresentadas em um enunciado, qual o termo ou a expressão que deve ocupar a lacuna no texto abaixo?

“Segundo Ramos, os autores nacionais ainda encontram dificuldades para produzir e difundir seus trabalhos. A falta de indústria sustentável no setor afeta a experimentação de linguagem. O que se vê hoje, _____, é um cenário mais positivo no país. Editoras importantes como a Companhia das Letras passaram a investir em obras nacionais; outras se especializaram no gênero.”

- a) no entanto
- b) portanto
- c) por exemplo
- d) dessa forma

05. Com referência à ortografia oficial e às regras de acentuação de palavras, assinale a opção incorreta.

- a) Os vocábulos lágrima e Gênesis seguem a mesma regra de acentuação;
- b) As palavras oásis e lápis são acentuadas pelo mesmo motivo;
- c) A grafia correta do verbo correspondente a ressurreição é ressucitar;
- d) Apesar de a grafia correta do verbo poetizar exigir o emprego da letra “z”, o feminino de poeta é grafado com s;

MATEMÁTICA

06. Um pintor, trabalhando sozinho, consegue pintar um galpão em 12 horas. Com o auxílio de um ajudante, esse pintor consegue pintar o mesmo galpão em apenas quatro horas. Como o ajudante avisou que chegaria atrasado, o pintor decidiu começar o serviço sozinho às 13h30min. Algum tempo depois, o ajudante chegou e passou a ajudar o pintor no serviço e a pintura do galpão foi concluída às 18h30min. Quanto tempo o pintor trabalhou sem o auxílio de seu ajudante?

- a) 30 minutos.
- b) 1 hora.
- c) 1 hora e 30 minutos.
- d) 2 horas.

07. Leo precisava fazer uma viagem. Para chegar ao seu destino ele levou 3 dias dirigindo 6 horas por dia a uma velocidade média de 80 km/h. Se ele viajasse a uma velocidade média de 90 km/h, durante 8 horas por dia, em quantos dias ele faria a essa viagem.

- a) 3 dias
- b) 5 dias
- c) 1 dia
- d) 2 dias

08. Um reservatório que tem o formato de um paralelepípedo reto-retângulo de 2m de profundidade, 8,5m de largura e 10m de comprimento está parcialmente cheio de óleo. Se, para enchê-lo completamente, são

necessários mais 168.000 litros, quantos litros de óleo há dentro desse reservatório?

- a) 2.000.
- b) 4.000.
- c) 8.000.
- d) 12.000.

09. A Prefeitura “X” mantém, para qualquer eventualidade, uma equipe de resgate constituída de 18 pessoas formada por médicos, bombeiros e alpinistas. Sabe-se que o número de bombeiros é o triplo do número de médicos e que apenas 2 alpinistas fazem parte do grupo. Logo, o número de bombeiros que compõe a equipe é igual a:

- a) 11.
- b) 14.
- c) 13.
- d) 12

10. Um terreno mede 675 m² de área e um de seus lados mede 15 m. A metragem mínima de arame que se deve comprar para se fazer ao seu redor uma cerca com 4 fios de arame é:

- a) 460 m.
- b) 480 m.
- c) 520 m.
- d) 380 m.

CONHECIMENTOS GERAIS

11. Antes de Sarapuí ser considerado um Município ele era um Distrito e a qual Cidade Sarapuí era incorporada.

- a) Sorocaba
- b) Itapetininga
- c) Piedade
- d) Salto de Pirapora.

12. Devido aos propícios de cultivação o Município de Sarapuí e conhecida como:

- a) “Capital de dunas de areias”
- b) “Capital da Melancia”
- c) “Capital das Uvas”
- d) “Capital do Pêssego”

13. Seguindo a ordem quais os nomes corretos dos representantes do órgão público do município de Sarapuí: Prefeito, Vice Prefeito e Secretario de Saúde. Marque apenas uma alternativa correta.

- a) Fabio Antonio Holtz, Levi de Jesus Prestes, Marcos Paulo Machado
- b) Fabio Augusto Holtz, Levi de Jesus Prestes, Marcos Paulo Andrade.
- c) Fabio Augusto Holtz, Levi de Jesus Prestes, Marcos Paulo Machado.

d) Fabio Augusto Holtz, Levi de Souza Prestes, Marcos Paulo Machado.

14. Aniversário de Sarapui é comemorado no dia/mês:

- a) 07 de Março
- b) 25 de Março
- c) 13 de Março
- d) 08 de Março

15. O gentílico de Sarapui é:

- a) Sarapuicense.
- b) Sarapuiano
- c) Sarapucano
- d) Sarapucanense

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16. Em técnica dietética, é frequente a aplicação de índices para determinar as transformações e perdas que os alimentos sofrem nas operações de pré-preparo e preparo. O índice que correlaciona o peso líquido e o peso bruto dos alimentos é:

- a) índice de desperdício.
- b) fator de correção.
- c) índice de cocção.
- d) fator de conversão.

17. De acordo com a Resolução RDC 216, de 15 de setembro de 2004, alimentos quentes podem permanecer na distribuição por até 6 horas, desde que estejam a uma temperatura:

- a) > 55° C.
- b) > 60° C.
- c) > 65° C.
- d) > 70° C.

18. O cálcio desempenha diversas funções essenciais e sua ingestão adequada é fundamental para manter a saúde do organismo em todas as fases da vida. O grupo que requer maior quantidade desse mineral é:

- a) menores de 5 anos.
- b) adolescentes.
- c) lactantes adultas.
- d) idosos.

19. Considerando que o per capitado arroz em uma Unidade Produtora de Refeições é igual a 50 gramas, quantos quilos são necessários, no mínimo, desse alimento para oferecê-lo durante 5 dias para 200 pessoas/dia?

- a) 10 kg.
- b) 15 kg.
- c) 50 kg.
- d) 500 kg.

20. A técnica dietética se trata do estudo dos processos culinários aos quais são submetidos os alimentos, envolvendo sua seleção e as modificações que eles sofrerão até o consumo, como objetivo de manter o valor nutricional e atingir as características sensoriais desejadas.

Quanto à técnica dietética, assinale a alternativa correta:

- a) Entre os objetivos da técnica dietética, os dietéticos visam facilitar a digestão, como, por exemplo, na cocção do feijão.
- b) A higiene dos alimentos, cujo objetivo é a prevenção de fatores que interferem na qualidade deles, destaca-se como uma ferramenta complementar da técnica dietética.
- c) A técnica dietética se aplica às refeições de coletividades, mas deve ser adaptada a populações enfermas.
- d) Os objetivos da técnica dietética podem ser classificados em dietéticos, digestivos, nutritivos, higiênicos, sensoriais, operacionais e econômicos

21. As gorduras monoinsaturadas e polinsaturadas têm um efeito positivo para a saúde. A substituição de gorduras saturadas por insaturadas ajuda a diminuir o nível de colesterol no sangue. Considerando essa informação, assinale a alternativa em que todos os alimentos apresentados contêm gordura monoinsaturada.

- a) Abacate, óleo de canola, azeite de oliva.
- b) Leite de coco, óleo de bacalhau, azeite de oliva.
- c) Abacate, óleo de bacalhau, óleo de girassol.
- d) Óleo de soja, azeite de oliva, abacate.

22. A avaliação nutricional é um instrumento de diagnóstico, realizado pelo nutricionista, que avalia de diversas maneiras as condições nutricionais do ser humano, com o objetivo de determinar, de forma mais específica, o estado nutricional de um indivíduo para que, a partir daí, seja adotada uma conduta nutricional em relação a ele. Com relação a esse tema, assinale a alternativa correta quanto ao método indireto de avaliação nutricional.

- a) Avaliação antropométrica.
- b) Exames laboratoriais.
- c) Inquéritos alimentares.
- d) Exame clínico/físico.

23. Com relação a proteínas e aminoácidos, assinale a alternativa que apresenta somente aminoácidos essenciais.

- a) Leucina, glicina e serina.
- b) Ácido aspártico, cisteína e arginina.

- c) Leucina, lisina e triptofano.
- d) Glicina, asparagina e glutamina.

24. Com relação às necessidades nutricionais do idoso, é incorreto afirmar:

- I. Depois da menopausa, as mulheres têm necessidades menores de ferro porque não há perdas sanguíneas por causa da menstruação.
- II. As necessidades de Cálcio são maiores nas mulheres na pós- menopausa, devido aos níveis de estrogênio baixo.
- III. Os idosos têm necessidades maiores de vitamina D, vitamina B6, riboflavina e vitamina B12.
- IV. As recomendações de sódio são liberadas na alimentação do idoso.
- V. As necessidades de riboflavina , que antes se acreditava ser maiores nos idosos que nos jovens, hoje são consideradas menores na faixa etária acima de 70 anos.

25. A cenoura pode ser citada como um alimento funcional, pois é considerada benéfi Está incorreto apenas o que se afirma em:

- a) I, III, III.
- b) II e IV.
- c) IV e V.
- d) todas as alternativas são verdadeiras.

26. A legislação vigente de Banco de Leite Humano estabelece que:

- a) O leite humano ordenhado seja fervido por 5 minutos, após a coleta.
- b) O leite humano coletado seja transportado até o banco de leite humano em até duas horas.
- c) O leite humano pasteurizado liofilizado e embalado a vácuo pode ser estocado em temperatura ambiente.
- d) A utilização de aditivos no leite humano ordenhado ocorra apenas na fase de processamento.

27. As fórmulas de dieta enteral nutricionalmente completa fornecem a quantidade de calorias adequadas para suprir as necessidades do paciente sem que haja fornecimento de fluidos maior do que o recomendado. Tais fórmulas são divididas quanto à complexidade dos nutrientes. Marque a alternativa correta em relação à classificação das fórmulas.

- a) Dietas oligoméricas são aquelas em que os macronutrientes, em especial a proteína, apresentam-se na sua forma totalmente hidrolisadas (oligopeptídeos).
- b) Dietas poliméricas são aquelas em que os macronutrientes, em especial a proteína, apresentam-se na sua forma intacta (polipeptídeo).
- c) Dietas elementares são aquelas em que os macronutrientes, especialmente os carboidratos, apresentam-se na sua forma totalmente hidrolisada (maltose).
- d) Dietas elementares apresentam em sua composição a proteína na forma de polipeptídeos.

28. As Leis da Alimentação foram definidas por Pedro Escudero em 1937, e, ainda hoje, são consideradas como a base de uma alimentação saudável para qualquer indivíduo. As quatro leis da alimentação são:

- a) Quantidade, qualidade, harmonia e adequação.
- b) Qualidade, recomendação, planejamento e adequação.
- c) Harmonia, diretriz, ciclos da vida e quantidade.
- d) Quantidade, orientação, harmonia e diversidade.

29. A complexidade da garantia à saúde é um permanente desafio para a consolidação do Sistema Único de Saúde (SUS). Diante disso, a intersectorialidade também é tratada na Lei Orgânica da Saúde. Considerando essas informações e com base no disposto na Lei no 8.080/1990 sobre as comissões intersectoriais, assinale a alternativa correta.

- a) Essas comissões terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do SUS.
- b) Atividades de ciência e tecnologia, por serem afetas diretamente à saúde não estão no âmbito dessas comissões.
- c) É função das comissões intersectoriais articular o Conselho Nacional de Saúde com o Conselho Nacional de Justiça.
- d) As comissões intersectoriais estão subordinadas à Secretaria Executiva do Ministério da Saúde.

30. O recebimento de mercadorias é uma das etapas do Controle de Qualidade da Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN). A área de recebimento deve contar, sempre que possível, com pia para higienização de hortifruti. É conveniente ter nessa área um setor para transferir mercadorias das caixas de papelão e madeira para recipientes próprios, devidamente higienizados, ou para sacos plásticos específicos para alimentos, evitando que esse tipo de material contaminante adentre a UAN. Nessa etapa, é importante observar em todos os produtos:

- I. As datas de validade e de fabricação;
- II. A integridade e higiene da embalagem;
- III. As condições higiênicas dos veículos dos fornecedores;
- IV. O nome, a composição do produto, o lote e o número do registro do órgão oficial;
- V. As características específicas de cada produto e sua correta identificação no rótulo.

Estão corretas as alternativas:

- a) I e V, apenas.
- b) I, II, III, IV e V.
- c) I, II e IV, apenas.
- d) II, III e V, apenas.

Boa Prova!



TESTE SELETIVO PÚBLICO Edital n.º 01/2015 SARAPUI/SP