

FISIOTERAPEUTA

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia atentamente o texto abaixo para responder as questões nº 01 e 02.

Memórias do presente, e do passado
Fazem guerra cruel dentro em meu peito;
E bem que ao sofrimento ando já feito,
Mais que nunca hoje o cuidado.
Que diferente, que diverso estado
É este, em que somente o triste efeito
Da pena, a que meu mal me tem sujeito,
Me acompanha entre aflito, e magoado!
Tristes lembranças! E que em vão componho
A memória da vossa sombra escura!
Que néscio em vós a ponderar me ponho!
Ide-vos; que em tão mísera loucura
Todo o passado bem tenho por sonho;
Só é certa a presente desventura.

(COSTA, Cláudio Manuel da. In: Poesia do Ouro: antologia, cit., p. 90.)

01. O texto apresenta um sujeito lírico:

- a) Feliz.
- b) Desesperado.
- c) Mísero.
- d) Magoado.

02. Batalham dentro do peito do sujeito lírico:

- a) A memória de uma sombra escura.
- b) Mísera loucura.
- c) Memórias do presente e do passado.
- d) O sofrimento e a loucura.

03. Assinale a alternativa que apresenta concordância verbal e nominal de acordo com a língua padrão:

- a) Faziam duas semanas que os manifestantes avisaram que iam às ruas.
- b) Nos protestos de várias cidades, haviam muitos manifestantes com más intenções.
- c) Houveram pessoas meia nervosas e desconfiadas que se esconderam durante os dias de manifestações.
- d) “Educação é bom para a saúde. ” Essa frase estava estampada num cartaz de um manifestante jovem.

04. Considerando a relação que há entre as ideias apresentadas em um enunciado, qual o termo ou a expressão que deve ocupar a lacuna no texto abaixo?

“Segundo Ramos, os autores nacionais ainda encontram dificuldades para produzir e difundir seus trabalhos. A falta de indústria sustentável no setor afeta a experimentação de linguagem. O que se vê hoje, _____, é um cenário mais positivo no país. Editoras importantes como a Companhia das Letras passaram a investir em obras nacionais; outras se especializaram no gênero.”

- a) no entanto
- b) portanto
- c) por exemplo
- d) dessa forma

05. Com referência à ortografia oficial e às regras de acentuação de palavras, assinale a opção incorreta.

- a) Os vocábulos lágrima e Gênesis seguem a mesma regra de acentuação;
- b) As palavras oásis e lápis são acentuadas pelo mesmo motivo;
- c) A grafia correta do verbo correspondente a ressurreição é ressucitar;
- d) Apesar de a grafia correta do verbo poetizar exigir o emprego da letra “z”, o feminino de poeta é grafado com s;

MATEMÁTICA

06. Um pintor, trabalhando sozinho, consegue pintar um galpão em 12 horas. Com o auxílio de um ajudante, esse pintor consegue pintar o mesmo galpão em apenas quatro horas. Como o ajudante avisou que chegaria atrasado, o pintor decidiu começar o serviço sozinho às 13h30min. Algum tempo depois, o ajudante chegou e passou a ajudar o pintor no serviço e a pintura do galpão foi concluída às 18h30min. Quanto tempo o pintor trabalhou sem o auxílio de seu ajudante?

- a) 30 minutos.
- b) 1 hora.
- c) 1 hora e 30 minutos.
- d) 2 horas.

07. Leo precisava fazer uma viagem. Para chegar ao seu destino ele levou 3 dias dirigindo 6 horas por dia a uma velocidade média de 80 km/h. Se ele viajasse a uma velocidade média de 90 km/h, durante 8 horas por dia, em quantos dias ele faria a essa viagem.

- a) 3 dias
- b) 5 dias
- c) 1 dia
- d) 2 dias

08. Um reservatório que tem o formato de um paralelepípedo reto-retângulo de 2m de profundidade, 8,5m de largura e 10m de comprimento está parcialmente cheio de óleo. Se, para enchê-lo completamente, são

necessários mais 168.000 litros, quantos litros de óleo há dentro desse reservatório?

- a) 2.000.
- b) 4.000.
- c) 8.000.
- d) 12.000.

09. A Prefeitura “X” mantém, para qualquer eventualidade, uma equipe de resgate constituída de 18 pessoas formada por médicos, bombeiros e alpinistas. Sabe-se que o número de bombeiros é o triplo do número de médicos e que apenas 2 alpinistas fazem parte do grupo. Logo, o número de bombeiros que compõe a equipe é igual a:

- a) 11.
- b) 14.
- c) 13.
- d) 12

10. Um terreno mede 675 m² de área e um de seus lados mede 15 m. A metragem mínima de arame que se deve comprar para se fazer ao seu redor uma cerca com 4 fios de arame é:

- a) 460 m.
- b) 480 m.
- c) 520 m.
- d) 380 m.

CONHECIMENTOS GERAIS

11. Antes de Sarapuí ser considerado um Município ele era um Distrito e a qual Cidade Sarapuí era incorporada.

- a) Sorocaba
- b) Itapetininga
- c) Piedade
- d) Salto de Pirapora.

12. Devido aos propícios de cultivação o Município de Sarapuí e conhecida como:

- a) “Capital de dunas de areias”
- b) “Capital da Melancia”
- c) “Capital das Uvas”
- d) “Capital do Pêssego”

13. Seguindo a ordem quais os nomes corretos dos representantes do órgão público do município de Sarapuí: Prefeito, Vice Prefeito e Secretario de Saúde. Marque apenas uma alternativa correta.

- a) Fabio Antonio Holtz, Levi de Jesus Prestes, Marcos Paulo Machado
- b) Fabio Augusto Holtz, Levi de Jesus Prestes, Marcos Paulo Andrade.
- c) Fabio Augusto Holtz, Levi de Jesus Prestes, Marcos Paulo Machado.

d) Fabio Augusto Holtz, Levi de Souza Prestes, Marcos Paulo Machado.

14. Aniversário de Sarapui é comemorado no dia/mês:

- a) 07 de Março
- b) 25 de Março
- c) 13 de Março
- d) 08 de Março

15. O gentílico de Sarapui é:

- a) Sarapuense.
- b) Sarapuiano
- c) Sarapucano
- d) Sarapucanense

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16. Sobre as descrições das anormalidades mais comuns da marcha, relacione as colunas e assinale a alternativa com a seqüência correta.

1. Marcha Escavante.

2. Marcha Anserina.

3. Marcha Ceifante.

4. Marcha Festinante.

() Elevação excessiva do quadril.

() Encurtamento dos músculos responsáveis pela flexão plantar.

() Caminhar enrijecido, passos curtos e rápidos.

() Membro superior em adução, flexão de cotovelo, leve pronação e mão fechada.

A) 1 – 2 – 3 – 4

B) 2 – 1 – 4 – 3

C) 3 – 1 – 4 – 2

D) 1 – 2 – 4 – 3

17. Nos exercícios de Codman, o movimento pendular do braço para frente e para trás é promovido pelo/pelos:

A) Movimentos suaves do tronco, sem contração dos músculos do ombro.

B) Supraespinal e Infraespinal.

C) Supraespinal e Bíceps.

D) Deltóide e Peitoral maior.

18. As articulações são classificadas de acordo com a função de cada uma delas, a partir de três tipos: sinartrose, anfiartrose e diartrose. Assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, exemplos dessas articulações:

- A) Sínfise púbica, sindesmose radio ulnar e articulação glenoumeral.
- B) Sindesmose radio ulnar, sínfise púbica e articulação glenoumeral.
- C) Sínfise púbica, sindesmose radio ulnar e articulação costo-esternal.
- D) Sindesmose radio ulnar, articulação costo-esternal e articulação glenoumeral.

19. Na prática de hidroterapia, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A imersão em água quente provoca redução da viscosidade do sangue, diminuindo a pressão arterial.
- B) O movimento de abdução à 90°, em ortostase, do membro superior é facilitado pela força de flutuação.
- C) A pressão hidrostática dificulta a expiração e facilita a inspiração.
- D) O movimento de extensão do joelho, em pé, é resistido pela força de flutuação.

20. Com relação aos exercícios em cadeia cinética aberta (CCA) e cadeia cinética fechada (CCF), assinale V para afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () Na CCA utiliza-se grupos musculares simples.
 - () Exercícios em CCF estimulam maior número de mecanorreceptores e desenvolve a propriocepção.
 - () As forças de cisalhamento são maiores na CCA.
 - () CCF ocorre equilíbrio das contrações concêntricas e excêntricas.
 - () CCA ocorre em planos simples e eixos múltiplos.
- A) V – V – V – V – V
 - B) V – V – V – V – F
 - C) V – V – F – V – F
 - D) V – V – F – F – V

21. Os nervos cranianos têm seus núcleos no tronco cerebral e podem ser motores, sensitivos ou mistos. Assinale a alternativa que corresponde a nervos cranianos mistos.

- A) Vago, Acessório e Hipoglosso.

- B) Facial, Vestíbulooclear e Trigêmio.
- C) Facial, Vago e Glossofaríngeo.
- D) Facial, Glossofaríngeo e Acessório.

22.A Síndrome de *Down* é bastante conhecida por possuir algumas características bem marcantes. Tais características incluem, EXCETO:

- A) Orelhas proeminentes, mal formadas, lóbulos pequenos, com implantação alta.
- B) Hiperextensibilidade articular, hipotonia, reflexo patelar diminuído.
- C) Prega epicântica larga, estrabismo, catarata congênita.
- D) Mãos largas e curtas, pregas simiescas.

23.A Escala de *Hoehn e Yahr* (modificada) é utilizada para avaliação da incapacidade dos indivíduos com:

- A) Doença de Alzheimer.
- B) Esclerose Múltipla.
- C) Acidente vascular Encefálico.
- D) Doença de Parkinson.

24.A facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP) é uma abordagem terapêutica realizada através de padrões de movimento, procedimento e técnicas com o objetivo de manter e/ou melhorar a função. São técnicas utilizadas em FNP:

- A) Aproximação, iniciação rítmica e resistência máxima.
- B) Reversão isométrica, manter – relaxar e alongamento rápido.
- C) Contato manual, resistência máxima e estabilização lenta.
- D) Contrair-relaxar, estabilização rítmica e reversão isométrica.

25.A crioterapia é um recurso amplamente utilizado pela fisioterapia. Entretanto apresenta algumas contraindicações, entre elas estão:

- A) Doença Vascular Periférica, vasoespasmos e áreas subjacentes a nervos sensoriais.
- B) Arteriosclerose, urticária ao frio e aplicação sobre membro com dispositivo de compressão.
- C) Fenômeno de Raynaud, alteração de tons muscular e Crioglobulinemia.

D) Crioglobulinemia, Tromboangeíte obliterante e urticária ao frio.

26.No Sistema Respiratório podem ocorrer distúrbios respiratórios restritivos ou distúrbios respiratórios obstrutivos. Sobre as características desses distúrbios, analise as afirmativas a seguir:

- I- Distúrbios respiratórios restritivos apresentam baixa complacência pulmonar.
 - II- Os pacientes com doenças obstrutivas apresentam dificuldade de exalar o ar e capacidade vital normal.
 - III- Nas doenças restritivas devido à baixa tensão superficial dos alvéolos há maior tendência de colapamento.
 - IV- Nas doenças obstrutivas a fisioterapia deverá trabalhar com foco na expiração e desinsuflação pulmonar.
 - V- Asma, Bronquite Crônica e Enfisema são doenças restritivas.
- A) I, II e III corretas.
 - B) I, II e V corretas.
 - C) I, II e IV corretas.
 - D) Todas as afirmativas corretas.

27.Na avaliação do quadril, o fisioterapeuta realiza um esforço para retirar a cabeça femural do interior do acetábulo, este sinal analisa potencial para luxação de quadril. Qual sinal apresenta essas características:

- A) Sinal de Ortolani.
- B) Sinal de Barlow.
- C) Sinal de Galeazzi.
- D) Sinal de Allis.

28.Para uma melhor avaliação fisioterapêutica é possível a realização de vários testes específicos. Correlacione o teste com suas características.

1. Teste *MC Murray*.
 2. Teste *O'Brien*.
 3. Teste de *Rockwood*.
 4. Teste de *Adson*.
- () Reconhecimento da Síndrome do Desfiládeiro Torácico.
 - () Sugere acometimento do complexo bíceps-labral.
 - () Sugere lesão dos cornos posteriores dos meniscos.
 - () Avalia instabilidade anterior de ombro.

- A) 4 – 3 – 1 – 2
- B) 2 – 4 – 3 – 1
- C) 4 – 2 – 1 – 3
- D) 4 – 1 – 2 – 3

29. Sobre a estimulação elétrica transcutânea (TENS), é correto afirmar, EXCETO:

- A) O TENS, principalmente em baixas frequências, produz efeito analgésico pelo fechamento da comporta da dor.
- B) O TENS convencional tem como características elétricas ideais: alta frequência e intensidade moderada.
- C) Outro mecanismo que explica o alívio da dor em pacientes submetidos ao TENS seria a liberação de opióides endógenos.
- D) Para reduzir o risco de induzir o parto, a TENS não deve ser administrada sobre o útero durante a gestação.

30. Com o envelhecimento, observam-se inúmeras alterações fisiológicas principalmente nas funções neural e musculoesquelética. Associadas ou não a doenças crônico-degenerativas, estas modificações podem alterar a marcha, o equilíbrio, a postura e a função cognitiva. Sobre as principais alterações apresentadas pelos idosos podemos citar, EXCETO:

- A) Aumento da cifose dorsal e protusão abdominal.
- B) Anteriorização da cabeça e tronco, semiflexão de joelhos e quadril.
- C) As mudanças no sistema visual levam à dificuldade em distinguir alvos, acompanhar movimento e perceber mudanças no ambiente, comprometem o equilíbrio predispondo o idoso a quedas.
- D) A perda de neurônios motores, diminuição do limiar somatossensorial e diminuição da força muscular aumentam a probabilidade de quedas em idosos.

Boa Prova!